婦科玉尺

婦科玉尺自敘

尺者劃分寸量短長取其準也尺而以玉爲之分寸所劃堅久不磨尤準之準也余竊思短長之數必取準於尺於物然於病亦然于婦女之病更無不然何則婦女深居閨房則情不暢婦女見地拘局則識不開婦女以身事人則性多躁婦女以色悅人則心偏妬稍有不遂即爲憂思憂思之至激爲怨怒不知憂則氣結思則氣鬱怨則氣沮怒則氣上血隨氣行故氣逆而血亦逆血氣乖爭百疾於是乎作及其疾作又苦不自知即或知之而幽私隱曲又不肯自達且多掩蔽于是其家一委之醫醫一憑之脉而此翕翕跳動之脉欲藉以測婦女幽私達婦女隱曲其豪釐千里貽禍不小豈非妄意揣度而未知用玉尺以量之且用玉尺以求得其準乎昔者倉公診女子知其欲男子不得脉出魚際一寸是以玉尺量

準者也古來如倉公之醫者不乏亦皆量以玉尺而能準者舉古人為法求得其準焉夫何幽私隱曲之不可達哉雖然言醫之書甚繁其不能讀者無論已有能讀者苟非識精見卓確有把持將此紛紛聚訟者何自援以為準余故不憚參稽著為婦科六卷所言諸病必按脉切症要于的當不失幽私隱曲之所在摘錄前人之語及方恐皆至精至粹百用百效者以是而當尺之分寸庶幾如玉所劃堅久不磨取以量婦女病應無不得其準之準者歟

乾隆甲午清明前二日無錫沈金鰲自書

凡例

一婦女病倍多于男子其原不外經產崩帶數大端故是書篇目雖止有九而一切病皆統于是矣

一每篇正文皆充類至盡似無遺症然病變無方或有未備者又當臨時裁度因勢酌方不可拘泥岳武穆云運用之妙存乎一心兵法也亦醫法也

一婦科書本言婦女病若求嗣一欵則兼言男女故列于首篇

一崩漏雖屬血病然非專由經也前人往往雜于經病中非是余故次于產後病下

一小產原是胎前之患不得以大產小產遞及今列于臨產前者明其病屬于胎前也

一每篇正文後前人論說必擇至精且當歸于一是者然後採錄

期免矛盾之誚

一所採古方除試驗獲效外其餘必取方藥之性味按合所主之症再四考訂果屬針對不爽纔敢載筆稍覺阻碍即棄去雖分量多寡亦必籌較未敢輕心相掉貽悞將來也

一方有與症相合本文及前論卻俱未引及者亦附錄備考不肯割愛云爾

婦科玉尺目錄

婦女雜病

沈氏尊生書卷一

婦科玉尺

求嗣

沈金鰲撰

有夫婦則有父子。婚配之後。必求嗣續。固已而求嗣之術。不越男養精女養血兩大關鍵。蓋男精女血因感而會。精成其子。萬物資始於乾元也。血成其胞。萬物資生於坤元也。陰陽交媾。胎孕乃凝。理固然也。養精之法。有五袁了凡云。一須寡慾。二須節勞。三須息怒。四須戒酒。五須愼味。蓋腎爲精府。凡男女交接。腎氣必爲震動。腎動則精隨以流。外雖未洩。精已離宮。未能堅忍者。必有眞精數點。隨陽之痿而溢出。故貴寡慾。精成于血。如目勞于視則血于視耗。耳勞于聽。則血于聽耗。心勞于思則血于思耗。吾隨事節之。則血得其養。故貴節勞。腎主閉藏。肝主疏洩。二臟皆有相火。而其系

上屬於心。心君火也。怒則傷肝。而相火動。動則疏洩者用事。而閉藏不得其職。雖不交易。亦暗流而潛耗。故貴息怒。酒能動血。人飲酒。則面赤手足紅。是擾其血而奔馳之也。血氣既衰之人。數月保養。精得稍厚。然使一夜大醉。精隨蕩矣。故貴戒酒。濃郁之味。不能生精。淡泊之味。乃能補精。蓋萬物皆有眞味。調和勝。則眞味衰。不論腥素。但煮之得法。自有一段冲和恬淡之氣。蓋人腸胃能啖食、穀味、最能養精。故貴愼味。此其大要也。至于煉精有法。服藥有方。宜五子衍宗丸陽起石丸積關丹滋腎丸則又當遵而行之。養血之法。莫先調經。其法方另詳經脉門。蓋經不調。則血氣乖爭。不能成孕。每見婦人之無子者。其經必或前或後。或氣虛而多。或血虛而少且淡。或虛而行後作痛。或滯而將行作痛。及凝塊不散。或滯而挾熱挾寒。至色成紫黑。皆當斟酌用藥。直至積行滯去虛回。方能受孕。其全善治經

不調只一味香附末醋丸服之謂爲百發百中之劑以能調氣血也然或子宮多冷宜琥珀調經丸煖宮丸螽斯丹濟陰丹衝任多傷宜溫經湯加味養榮丸並宜治之若夫配合之強弱男女之疾病交會之禁忌時日之協期皆一一不可忽

脉法　脉經曰男子脉微弱而澁爲無子精氣清冷也婦人少腹冷惡寒少年者得之爲無子年大者得之爲絕產肥人脉細胞有寒故令少子色黃者胸中有寒

素問曰督脉生病其女子不孕註曰督與衝任並起於胞間也

龔信曰求嗣之脉專責于尺右尺偏旺火動好色左尺偏旺陰虛非福惟沉滑勻易爲生息微澁精清兼遲冷極若見微濡入房無力女不好生亦尺脉澁　陳氏士鐸曰脉有十二經不宜太過而數數則熱不宜不及而遲遲則寒不宜太無力而虛

乃正氣正血虛也。不宜太有力而實。乃正虛而火邪乘以實之也。亦有男女上熱下寒、表實裡寒、而未得孕者。宜睡時服涼膈藥以清上。早服補藥以溫下、暫進升散藥以達表。久服厚味藥以實裡。又有女人氣多血少、寒熱不調、月水先後、白帶頻下而無子者。皆當診脉而以活法治之。

進火有法　孫思邈曰。進火之時。當至陰節間而止。不爾、則過子宮矣。蓋深則少陰之分。肅殺之方。何以生化。淺則厥陰之分。融和之方。故能發生。所以受胎之處。在淺而不在深也。非月經往來後。皆不可用事。惟經後一日男。二日女。三日男。此外皆不可。成胎。大風雨。大寒暑。陰晦日月蝕。皆不可交接。所生男女癡聾。四體不完。　萬全曰。訣曰。玉湖須淺泛。重載卻成憂。陰血先參聚。陽精向後流。血開包玉露。平步到瀛洲。淺泛者。即素女論所

謂九淺一深之法也蓋男女交媾淺則女美深則女傷故云重載卽成憂又曰養生經云交合之時女有五傷之候一者陰戶尚閉不開不可强刺刺則傷肺二者女興已動欲男男或不從興過始交則傷心心傷則經不調三者少陰而遇老陽玉莖不堅舉而易軟雖入不得搖動則女傷其目必至于盲四者經水未盡男强逼合則傷其腎五者男子飲酒大醉與女交合莖物堅硬久刺不止女情已過陽興不休則傷腹五傷之候安得有子又曰未交之時男有三至女有五至男子三至者謂陽道奮昂而振者肝氣至也壯大而熱者心氣至也堅勁而久者腎氣至也三至俱足女心之所悅也若痿而不舉肝氣未至也肝氣未至而强合則傷其筋其精流滴而不射矣壯而不熱者心氣未至也心氣未至而强合則傷其血其精清冷而不煖矣堅而

不久者。腎氣未至也。腎氣未至而強合。則傷其骨。其精不出。雖出亦少矣。此男子。求子所貴。清心寡慾。以養肝心腎之氣也。女子五至者。面上赤起。眉靨乍生。心氣至也。眼光涎瀝。斜覷送情。肝氣至也。低頭不語。鼻中涕出。肺氣至也。交頸相偎。其身自動。脾氣至也。玉戶開張。瓊液浸潤。腎氣至也。五氣俱至。男子方與之合。而行九淺一深之法。則情洽意美。其候亦有五也。嬌吟低語。心也。合目不開。肝也。咽乾氣喘。肺也。兩足或屈或伸。仰臥如屍。脾也。口鼻氣冷。陰戶瀝出沾滯。腎也。有此五候。美快之極。男子識其情而採之。不惟有子。且有補益之助。

擇鼎有訣　萬全曰。骨肉瑩光。精神純實。有花堪用。五種不宜。一曰螺。陰戶外紋如螺螄樣旋入內。二曰文。陰戶小如筯頭。只可通溺。難爲交合。名曰石女。三曰鼓。花頭繃急似無孔。四曰角。

花頭尖削似角。五曰脉。或經脉未及十四而先來。或十五六而始至。或不調。或全無。此五種無花之器。不能配合。焉能結成胎孕也哉。

男女情興　萬全曰。天地絪緼。萬物化醇。男女媾精。萬物化生。誠哉是言也。男女胥悅。陰陽交通。而胚胎成矣。嘗觀周頌云。思媚其婦。有依其士。則夫婦親愛之情。雖在田野。未之忘也。故于衽席之間。體雖未合。神已先交。陽施陰受。血開精合。所以有子。苟夫媚其婦。而女心未愜。則玉體纔交。瓊漿先吐。陽精雖施。而陰不受矣。婦依其夫。而士志或異。則桃浪徒翻。玉露未滴。陰血雖開。而陽無入矣。陰陽乖離。成天地不交之否。如之何其能生化萬物哉。又曰。男女情動。彼此神交。然後行之。則陰陽和暢。精血合凝。有子之道也。若男情已至。而女情未動。則精早洩。謂之

孤陽女情已至。而男情未動。則女興已過。謂之寡陰。玉函經云孤陽寡陰卽不中。譬諸鰥夫及寡婦謂不能生育也

絪縕有時　袁了凡云。天地生物。必有絪縕之時。萬物化生。必有樂育之時。猫犬至微。將受孕也。其雌必狂呼而奔跳。以絪。縕樂育之氣觸之。而不能自止耳。此天地之節候。生化之眞機也。丹經云。一月止有一日。一日止有一時。凡人一月經行一度。必有一日絪縕之候。于一時辰間。氣蒸而熱。昏而悶。有欲交接。不可忍之狀。此的候也。於此時逆而取之則成丹。順而取之則成胎。其曰三日月出庚。又曰溫溫鉛鼎光透簾幃。皆言其景象也。當欲情濃動之時。子宮內有如蓮花蕊者。不拘經盡幾日。自然挺出陰中。如蓮蕊初開。內人洗下體。以指探之自知也。但含羞不肯言耳。男子須預密告之。令其自言。則一舉卽中矣。蔡按此絪縕之

時交合成胎亦偶然耳非若經盡受胎之期為有準也以其另成一法故錄之以備用

胎孕所由　孫思邈云褚氏云男女之合二情交暢陰血先至陽精後衝血開裹精精入爲骨而男形成矣陽精先入陰血後參精開裹血血入爲本而女形成矣陽氣聚面故男子面重溺死必伏陰氣聚背故女子背重溺死必仰陰陽均爲非男非女之身精血散分成駢胎品胎之兆父少母老產女必羸母壯父衰生男必弱古之良工首察乎此與之補之補羸女則養血壯脾補弱男則壯脾節慾羸女宜及時而嫁弱男宜待壯而婚此疾外所務之本不可不察也（此所以討所先後亦只在一時辨之）（鰲按褚氏男女成形之說最爲精確若東垣丹溪輩以胎系之屬左爲男屬右爲女之論恐未當故弗錄）

萬全曰男子以精爲主女子以血爲主陽精溢瀉而不竭陰血時下而不愆陰陽交暢精血合凝胚胎結而生育滋矣不然陽施不能下應于陰陰虧不能上從乎陽陰

陽秪悟，精血乖離。是以無子。昧者不知此方，且推生剋于五行，斵補養于藥餌，以僞勝眞。以人奪天，雖孕而不育，育而不壽者衆矣。又曰求子者。男當益其精而節其慾。使陽道之常健，女當養其血而平其氣。使月事之時下。交相培養。有子之道也。又曰婦人血經方絕。金水纔生。此時子宮正開，乃受精結胎之候，妙合太和之時。過此佳期，則子宮閉而不受胎矣。男女之分，各有要妙存焉。如月信方絕，一三五日交合者成男，二四六日交會者成女。過此不孕。鰲按過期則子宮閉而不受胎，非子宮之閉，子宮之氣閉也。

煉精之法

保生書曰，煉精者全在腎家下手。內腎一竅名元關，外腎一竅名牝戶。眞精未洩，乾體未破，則外腎陽氣至子時而興。人身之氣，與天地之氣兩相脗合。精洩體破，而吾身陽生之候漸晚，有丑而生者，有寅而生者，有卯而生者，有終不生者。

始與天地不相應矣。煉之之訣須夜半子時。即披衣起坐。兩手搓極熱。以一手將外腎兜住以一手掩臍。而凝神于內腎。久久習之而精旺矣。

秦桂丸辨　朱震亨曰。醫者昧于無子之起于何因。遂以秦桂丸之溫謂可用。致受燔灼之禍何者。陽精之施。陰血能攝精成其子。血成其胞。胎孕乃成。今婦人無子。率由血少不足以攝精也。血少固非一端。然必調補陰血使無虧欠。乃可成胎。何乃徑用熱劑煎熬臟腑。血氣沸騰。經來必轉紫黑漸成衰少。始則飲食驟進。久則口苦而乾。病且蜂起。焉能成胎。縱然生子。亦多不壽。以秦桂丸能耗損天眞之陰也。戒之愼之。又曰。婦人無子者。多由血少不能攝精。俗醫恐謂子宮虛冷。投以辛熱之藥。致禍不旋踵。或有服艾者。不知艾性至熱。入火灸則下行。入藥服則

上行多服則致毒告將謹挽

無子之由　陳士鐸曰凡男不能生子有六病女不能生子有十病六病維何一精寒也二氣衰也三痰多也四相火盛也五精少也六氣鬱也精寒者腎中之精寒雖射入子宮而女子胞胎不納不一月而即墮矣氣衰者陽氣衰也氣衰而不能久戰以動女之歡心男精已泄而女精未交何能生物乎精少者雖能入而精必衰薄胞胎之口大張些少之入何能饜足故隨入而隨出矣痰多者多溼也多溼則精不純矣夾雜之精雜然生子必致天喪相火甚者過于久戰女情已過而男精未施及男精施而女興寢又安能生育哉氣鬱者肝氣鬱塞不能生胞中之火則懷抱憂愁而陽事因之不振或臨爐而興已闌或對壘而戈忽倒女子之春思正濃而男子之浩歎頓起柴米之心難

忘調笑之言絕少又何能種玉藍田哉故精寒者溫其火氣衰者補其氣痰多者消其痰火盛者補其水精少者益其精氣鬱者舒其氣則男之無子者可以有子不可徒補其相火也十病維何一胞胎冷也二脾胃寒也三帶脉急也四肝氣鬱也五痰氣盛也六相火旺也七腎水虧也八任督病也九膀胱氣化不行也十氣血虛而不能攝精也胞胎之脉所以受物者也煖則生物而冷則殺物矣縱男子精熱而時入之安能茹之而不吐乎脾胃虛寒則帶脉之間必然無力精即射入胞胎又安能勝任乎帶脉宜遲不宜急脉急者由于腰臍不利也腰臍不利則胞胎無力又安能載物乎肝氣鬱則心境不舒何能爲歡于床笫痰氣盛者必肥婦也毋論身肥則下體過胖子宮縮入難以受精即或男甚健鼓勇而戰精射直入而溼由膀胱必有泛溢

之虞相火旺者過于焚燒焦乾之地又若草木難生腎水虧者子宫燥涸禾苗無雨露之濡亦成萎黃必有墮胎之患任督之間倘有疝瘕之症則物不能施因外有所障也膀胱與胞胎相近倘氣化不行則水溼之氣必且滲入胞胎而不能受孕女子懐胎必氣血足而後能養倘氣虛則陽衰血虛則陰衰氣血雙虛則胞胎下墮而不能升舉小產之不免也故胞胎冷者温之脾胃寒者煖之帶脉急者緩之肝氣鬱者開之痰氣盛者消之相火旺者平之腎氣衰者補之任督病者除之膀胱氣化不行者助其腎氣氣血不能攝胎者益其氣血則女之無子者亦可以有子而不可徒治其胞胎爲也

治男女求嗣方

五子衍宗丸 治男子無嗣。 杞子九兩 酒浸兎絲子七兩 覆盆子五兩 車前子三兩 五味子一兩

蜜丸酒下九十九臨臥鹽湯下五十九春丙丁己午夏戊己辰戌丑未秋癸亥子冬甲乙寅卯日并須上旬晴日修合忌僧尼寡婦孝服六畜不淨之物　慎遺精者去車前以蓮子代之

陽起石元

治丈夫精清精冷是以無子。陽起石煅另研　兎絲子酒製　鹿茸酒蒸焙乾另研　天雄炮　韭子炒　酒蓯蓉各一兩　覆盆子酒浸　桑寄生　石斛　沉香　原蚕蛾酒炙　五味子各五錢　酒煮糯米糊丸空心鹽湯下

續嗣丹

丈夫無子宜服　萸肉　天冬　麥冬各二兩半　補骨脂四兩　兎絲子　杞子　覆盆子　蛇床子　韭子　熟地各兩半　龍骨　牡蠣　黃芪　當歸　鎖陽　山藥各一兩　人參　杜仲各七錢半　陳皮　白朮各五錢　黃狗外腎酥炙二剉　爲末用紫河車一具蒸製同門冬地黃爛搗爲丸每百丸早晚各以鹽湯酒任下

溫腎丸

無子宜服　熟地　萸肉各三兩　巴戟二兩　當歸　兎絲子　鹿茸　益智仁　生地　杜仲　茯神　山藥　遠志　續斷　蛇床子各一兩　蜜丸酒下　精不固倍鹿茸加龍骨

牡蠣

琥珀調經丸 治婦人胞冷無子。能令經正。香附一斤童便醋分浸九日和熟艾四兩再加醋五碗煮乾川芎當歸白芍熟地生地沒藥各二兩琥珀一兩醋糊丸艾醋湯下

煖宮螽斯丸 婦人無子。厚朴兩二錢半吳萸茯苓白茇白薇白附子石菖蒲肉桂人參沒藥各一兩酒當歸細辛乳香酒牛膝各七錢半蜜丸酒下一二十丸壬子日修合一名壬子丸

濟陰丹 治數經墮胎。胞冷無子。皆衝任虛冷。胞內宿挾疾病經不調。或崩帶三十六疾。致孕育不成亦治產後百病。著朮八兩香附熟地澤蘭各四兩蚕退紙人參桔梗石斛藁本秦艽甘草各二兩當歸肉桂乾姜細辛丹皮川芎各一兩半木香茯苓京墨煅桃核仁各一兩川椒山藥各七錢半檽米炒一升大豆黃卷炒半升蜜丸每兩作六丸每丸細嚼酒或醋湯下

溫經湯 治衝任虛。月不調或曾半產。瘀血停留。脣口乾燥五心煩熱少腹冷痛久不受胎。炮附子

當歸 等分 每咀片三錢空心煎服

加味養榮丸

治經來前外潮內煩咳嗽食少頭昏目眩帶下血風血氣久無子及一切痰火等症服之受孕亦治胎動胎漏常服可不小產

熟地 當歸 白朮炒各二兩 白芍 川芎 黄芩 香附各一兩半 陳皮 貝母 麥冬 茯苓各一兩 阿膠七錢 甘草五錢 黑豆去皮炒四十粒 蜜丸酒下忌猪血

附前人效方

大黃圓

治帶下百病無子。

川芎五兩 大黃切炒黑 柴胡 朴硝 乾姜各一升 茯苓二兩 川椒半兩 蜜丸先食服七丸米飲下加至十丸以知爲度五日微下十日下血二十日下長虫及青黄汁三十日病除五十日肥白

紫石英天門冬丸

治風冷在子宮有子常墮或始爲婦便患心痛仍成心疾月水都未曾來服之肥充令人有子

紫石英 禹餘糧 天冬各三兩 蕪荑 烏頭 肉桂 肉蓯蓉 甘草 石斛 五味子 柏子仁 人參 澤瀉 遠志 杜仲各二兩 川椒 卷柏 桑寄生 雲母石 石

南當歸 烏賊骨各一兩 蜜丸酒下二十丸加至四十九日二服

資生順坤丸

治女子寒多熱少。久無孕。 四製香附一斤去頭末取中末半斤 酒當歸 土白术各三兩 川芎 白芍 益母草 熟地 生地 茯苓 丹皮 黃芩 柴胡 臭椿根白皮各二兩 醋糊丸 空腹淡醋湯下 食乾物壓之

蒼朮導痰丸

肥盛婦人無子。 製蒼朮 便香附各二兩 南星 半夏 枳殼 川芎 神曲各一兩 飛滑石四兩 陳皮 茯苓各兩半 姜汁浸蒸餅丸

韓飛霞女金丹

治子宮虛寒不受孕。 白朮 當歸 川芎 赤石脂 白微 丹皮 延胡索 人參 藁本 白芍 肉桂 沒藥 茯苓 甘草各一兩 右除石脂沒藥另研餘酒浸三日焙乾為末足十五兩 香附醋浸三日畧炒為細末亦取足十五兩 篩和蜜丸彈于大 磁瓶收 每取七丸 雞未鳴下一丸 以茶清漱咽喉後細嚼 以酒或白湯下 鹹物乾果壓之 服至四十九為一劑 以經調受孕為度 胎中三日服一丸 百日止

艾附煖宮丸

治同上。 香附六兩 醋五升煮一日夜 打爛勿作餅 慢火焙乾 艾葉 當歸各三兩 川斷

兩半　吳茱萸　川芎　白芍　黃芪各二兩
生地一兩　官桂五錢　醋糊丸食遠淡醋湯
下王子日合或天德合月德合生氣日虔製

烏雞丸

治婦人脾胃虛弱衝任損傷血氣不足經候不
調以致無子服之屢驗。白毛烏骨雄雞一隻不
先以粳米喂七日勿令食虫蟻弔死去毛雜以
一斤為牽生地熟地天冬麥冬各二兩
入肚中好酒十碗砂罐煮爛取出再用桑柴火
上焙去藥更以餘酒淹盡焙至枯焦　杜仲
歸身　川芎　白朮　丹參　茯苓　破故紙
人參　炙草　酒洗肉蓯蓉去鱗甲切片烘
乾　小茴香微炒　砂仁各一兩　香附醋浸
三日焙乾四兩　酒調麵糊丸每五十丸空心
飲酒或米飲下

金鳳啣珠

治月經不調赤白帶下經病臍腹痛小便白濁
陽事不舉遺精等症。蛇床子四錢　母丁香
肉桂　杏仁　白芨　吳茱萸　菟絲子　北
細辛　薏苡仁　砂仁　牡蠣　川椒各三錢
麝香少許　生蜜丸櫻桃大每用一丸入爐
柔存。多待先動其情待藥性行方交一月後當
有孕矣。

抑氣丸

治婦人氣盛于血所以無子尋常目暈頭眩膈滿體疼怔忡皆可服　香附　陳皮各二兩　茯神　炙草各一兩　每末三錢不拘時白湯下

月經

沈金鰲撰

經者常也。女子十四歲任脉通而天癸至。任與衝遂爲經脉之海。外循經絡。内榮臟腑。氣血調和。運行不息。一月之間。衝任溢而行。月事以時下。此常經也。故曰經貴乎如期。若來時或前或後或多或少。或月二三至。或數月一至。皆爲不調。不調則病作。甚至積而不行。則病更作。昔人謂經至十年。無男子合則不調。未至十年。思男子合而不得。亦不調。不調則瘀不去。新悞行。或漬而入骨。或變而成腫。故云室女憂思積想在心。則經閉而癆怯者多。然亦有因脾胃傷損者。不盡可作血凝經閉治也。只宜調養脾胃。脾氣旺則能生血而經自通。亦有因飲食停滯致傷脾胃者。宜消食健脾。若經來時飲冷受寒。或吃酸物。以致凝積。血因不流。當以辛溫活血行氣藥通之。此經閉也。精神壯盛。陰血有餘。偶感風寒。或食冷物。

以致氣滯血凝而閉。宜以通氣活血藥導之。此氣滯也。先天不足。或病後產後失于調理。以致眞陰虧損。火熱煎熬。或陰虛火旺。肝不生血。或墮胎及產多而亡血。或因久患潮熱盜汗耗血。乃將成癆瘵之候矣。宜以滋陰養血淸火藥治之。此血枯也。故卽血凝之症。當有經閉氣滯血枯三項因緣。未可概視。若專用攻伐。恐經不通而血反涸也。至如痛經一症。乃將行經而少腹腰腿俱痛。此瘀血當于臨經時血熱氣滯也。宜以通利活血藥調之。經病大端不過如是。而其詳則有可舉者。如經水不調。所下淡色似水者血虛也。宜四物湯加參芪香附腹痛加阿膠艾下血色紫而成塊者熱。從火化而熱血凝結也。或離經蓄血所致。經水必下多。或作痛。宜四物加芩連知柏白芍婦人室女月不調。血積堅如石者受寒也。宜和血通經湯婦女經不調者。或由諸般氣滯也。宜艾附丸經不調先期而來者血熱也。宜四物加芩連或涼血調經丸經行

先期腰腹發熱者。亦血熱也。宜凉血丸 經水不調。臨行時先腹痛者。氣滯血實也。宜四物加延胡索炒枳殼蓬朮木香桃仁 月行時。口渴吃水多。心痞喜嘔不進飲食者。脾病也。宜山桃湯 婦人年二十餘。月來不勻。來時先呵欠。腹隱痛。血色紫。食少無力者。弱也。宜黃連白朮湯 經來紫黑色。一月二次。或三次。不思飲食。口乾而苦。發熱者。血熱妄行也。宜四君子湯加生地當歸陳皮麥冬白芍木通甘草 經來或不來。腹痛喜食熱物者。氣痛也。宜半夏木通湯 經來時。心神不寧。四肢微熱。虛勞者。曾受驚也。宜菖蒲飲 臨經時。或食生冷酸澁。至膀胱小腹疼。腹飽悶者。血偶滯也。宜破結丸 經水後期而行者。血虛有寒也。宜四物加黃芪陳皮或香附芎歸湯過期太甚膠艾丸 經水過期色淡者。痰也。宜二陳湯加川芎當歸 有痰佔住血海之地。因而不來。自必漸昏。肥人多有之。是痰礙經而不行也。宜星芎丸 經來十數日不止者。血熱也。宜止血藥中加山梔柴胡 經水來而不止者。氣虛不能攝血也。宜補氣固經丸 經水過多不止。平日

肥壯不發熱者體虛寒也宜姜棕散經水過多不止平日瘦弱常發熱
者由火旺也宜龜板丸經來不止及血崩者血溢也宜必效散婦人四十九
歲經當止今每月卻行過多及五旬外月事比少時更多者血熱
或血不歸經也宜芩心丸琥珀丸婦人室女經閉疼痛或成血瘕者淤積
也宜通經丸經閉或但不調血塊氣痞腹痛者氣血滯也宜調經湯或煩熱
肢疼體痛口乾盜汗嗜臥經不調寒熱如瘧痰嗽骨蒸者血虛也
宜逍遙散不愈加味逍遙散瘦弱人經閉者血氣受傷或生育多也宜四物加紅花桃仁
又瘦人經閉者或氣滯也宜通經丸調經湯經壅身體發虛四肢無力潮
熱骨疼者內有氣塊也宜蒼朮香附丸經閉腹痛者內結腹痛也宜歸尾丸經
事不來者血閉也宜調經琥珀湯經閉不來或過月者血不調也宜紅花湯經
行後作痛者氣血虛也宜八珍湯婦人室女七情傷感至于血併心腹
作疼或連腹痛或引背膂上下攻刺痛血瘀作搐或經不調一切

血氣病也。宜延胡索散 有血氣發來、似刀刮攪腸胃、及心胸刺痛欲絕者。血氣冲心也。宜絕花散 有遊走至腰脅俱痛者、亦血氣痛也。宜蓬朮散 有上氣冲心、變作乾血氣者。血氣久而不行也。宜絲瓜散 有乾血癆者、憂思積想所致也。宜月紅湯 有婦人血黃者、血瘀病也。宜茄子散 其總治經水不調、或前或後、或多或少、及一切氣食等症、則惟四製香附丸、或丹參散為主。經病之頃多若此。然而有宜小心者、婦人二三月經不行、宜用驗胎法以驗之、未可遽用攻伐通利之劑也。如果驗之無胎、斯可隨症而通之。或至瘦弱身熱口乾、唇頰紅色、下午尤甚、或先微寒、乃血枯經閉、陰虛發熱、將成癆瘵也。宜逍遙散 婦人之病、甚于男子、不益可信哉。

脉法　脉經曰、左手關上脉陰虛者、足厥陰經也。婦人病苦月經不利、腰腹痛、肝脉沉之而急、浮之亦然、女人月事不來、時亡

時有得之少時有所墜墮尺脉滑血氣實婦人經脉不利宜服大黃朴硝湯下去經血鍼關元瀉之少陰脉弱而微微則少血寸口脉浮而弱浮則爲虛弱則無血脉來如琴弦少腹痛主月不利孔竅生瘡尺脉來而斷續者月水不利當患小腹引腰痛氣滯上攻胸臆也經不通繞臍寒疝痛其脉沉緊此由寒氣客於血室血凝積血爲氣所衝新血與故血相搏故痛腎脉微澁爲不月　李梴曰浮澁腸傷經不利浮絕精傷與經閉又曰經病前後脉軟如常寸關雖調尺絕痛腸沉緩下弱來多要防微虛不利間月何妨浮沉一止或微遲澁居經三月氣血不別三月以上經閉難當心脾病發關伏寸浮心事不足左寸沉結又曰腎脉沉微氣虛也女子崩帶經脉不調

月水不調　陳自明曰婦人月水不調由風邪乘虛客於胞中

而傷衝任之脈損手太陽少陰之經蓋衝任之脈皆起胞中為經血之海與小腸心為表裡乳汁下為月水然月水乃經絡之餘苟能調攝得宜則經以時應矣　劉完素曰月水不調則風熱傷于經血故血在內不通或內受邪熱脾胃虛損不能飲食榮衛凝澁或大腸虛變為下利流入關元致絕子嗣　李杲曰經不調右尺脈按之空虛是氣血俱脫大寒症輕手其脈數疾舉指弦緊或澁皆陽脫症陰火亦亡見熱症于口鼻眼或渴此皆陰躁陽欲去也用升陽舉經湯大升浮血氣補命門之下脫也　戴思恭曰月水或前後或多少或欲來先病或來而斷續皆曰不調和氣飲加香附五分經來或不來皆腹痛皆血不調也欲調血先調氣四物加吳萸五分痛甚延胡索湯然又恐感外邪食積宜詳審和氣飲卻能兼治　李梴曰以期言之對期

者性和血足易受孕差一二日不爲害以色言之心主血陰從陽故紅爲正雖不對期而色正者易調或前後多少或逾月不至或一月再至當歸散調經散單丹參散經前後痛通用交加地黃丸七製香附丸　萬全曰經不調有三一脾虛二衝任損傷三痰脂凝塞胃爲水穀之海血氣之母也惟憂愁思慮心氣受傷則脾氣失養鬱結不通腐化不行飲食減少斯有血枯血閉及血少色淡過期或數月一行也又脾爲血海衝任之系或嫉怒褊急以傷肝氣致衝任失守血氣妄行或血未行而妄合以動其血或經未斷而即合衝任內傷血海不固爲崩爲漏有一月再行者矣肥碩之人膏脂充滿元室之戶不開或痰涎壅滯血海之波不流故有過期而經始行或數月而經一行及爲濁爲帶爲經閉爲無子之病者矣

月閉　陳自明曰或醉飽入房或勞役過度或吐血失血傷損肝脾但滋其化源其經自通若小便不利頭眩腰背痛足寒時痛久而血結于內變爲癥瘕若血水相併脾胃虛弱壅滯不通變爲水腫若脾氣衰弱不能制水水浸肌肉變爲腫滿當益津液大補脾胃方可保生　張從政曰月不通者經曰胞脉閉也胞脉者屬火而絡于胞中今氣上迫肺心氣不得下通也茶調散吐之吐訖玉燭散三和湯桂苓白朮散量虛實選用慎勿服峻熱藥致變肺痿骨蒸潮熱咳嗽咯膿嘔血喘逆尿澁寢汗不已漸至脉大形瘦必不救　李杲曰二陽之病發心脾女子不月其傳爲風消爲息賁死不治婦人脾胃久虛形羸氣血衰致經不行病中消胃熱善食漸瘦液枯夫經者血脉津液所化爲熱所爍肌肉消瘦時燥渴血海枯竭病名血枯經絕宜瀉胃之

燥熱補益氣血經自行矣此症或經適行而有子子不安為胎
病者有矣或心包脉洪數躁作時見大便秘澁小便雖清不利
而經閉絕此乃血海乾枯宜調血脉除包絡中火邪而經自行
內經所謂小腸移熱于大腸為癥瘕為沉脉澁不利則月事沉
滯而不利故云為癥瘕為沉也或因勞心心火上行月事不來
安心和血瀉火經自行矣故經云胞脉閉也胞脉者屬心而絡
于胞中今氣上迫肺心氣不得下故月不來也又曰凡婦女之
病經水適斷俱作少陽治之傷寒雜病皆同經云身有病而有
邪經脉閉也經脉閉者尺中不至胞脉閉者生化源絕二者皆
血病也厥陰主之厥陰病則少陽病矣治法或實作大熱或變
成勞脉有浮中沉之不同故藥有表裡和之不一察其在氣在
血定其行陰行陽使大小得宜輕重各當則可萬全此少陽一

治不可不知也。朱震亨曰。陰虛經脉久不通。尿澁體痛。四物加蒼朮牛膝陳皮甘草。又用蒼莎丸料加蒼耳酒芍藥爲丸。就用前藥吞下。經候微少。漸漸不通。手足煩疼。漸瘦潮熱。脉微數。四物去芎地加澤蘭三倍甘草半分。　王倫曰。經不行有由脾胃損傷者。不可便爲經閉死血。輕用攻破藥。須審脾胃如何。若因飲食勞倦損傷脾胃少食惡食泄瀉疼痛。或因誤服汗下攻伐藥。傷其中氣。致血少不行。只宜用白朮爲君。苓芍爲臣。佐以黃芪甘草陳皮麥芽柴胡芎歸等。脾旺自能生血。而經自行。又有飲食積滯。致損脾胃。亦宜消積補脾。若脾胃無病。果有血結。方可行血通經。　李梴曰。經行時餘血一點未盡。或外被風寒溼冷暑熱。或內傷生冷。七情鬱結。爲痰爲瘀。曰血滯。或經止後用力太過。入房太甚。及食燥熱。以致火動。邪盛而精血衰。曰血

枯。經後。被鬱。血氣妄行上逆。則從口鼻出。逆于身則水血相搏。變爲水腫。恚怒則氣血逆于腰腿心腹背脇手足間。重痛經行則發。過期則止。怒極傷肝則有眩暈嘔血瘰癧血風瘡瘍等病。加之經血滲漏於其間。遂成竅穴生瘡。淋瀝不斷。溼熱相搏。遂爲崩帶。血結于內。變爲癥瘕。凡此變症百出。不過血滯血枯而已。但血滯血枯。俱有虛熱。故重則經閉不通。以滯枯分言之。輕則經不調。止言虛與熱而已。總而言之。經水不通。不出虛熱痰氣四症。不調亦相似。則飲食調和。自然血氣流通。更有凝滯。然後可用紅花當歸散。紫葳散。通經丸。導經丸之類。虛者只用當歸散。通後又須養血益陰。使津液流通。若以毒藥攻逐。必死。又曰。經閉腹大。僅一月間便能動作。乃至過期不產。或腹痛。必是虫症。雄砂丸主之。 李時珍曰。經閉有有餘不足二症。有餘者

血滯不足者傷肝。素問云。少時有所大脫血。或醉入房中氣竭。肝傷。故月來衰少。或不來。治之以烏賊骨四藘茹一。此正血閉不足之病也。　萬全曰。經閉而骨蒸潮熱脉虛用增損八物柴胡湯。熱甚服此不平者。加乾姜灰神效。經閉發熱咽燥唇乾脉實者。四物凉膈散。　張介賓曰。血枯血隔本不同。蓋隔者。阻隔枯者。枯竭。阻隔者。邪氣隔滯。血有所逆也。枯竭者。衝任虧敗源斷其流也。凡婦女病損至旬月半載之間。未有不經閉者。正因陰竭。所以血枯。枯之爲義。無血而然。故或羸弱或困倦或咳嗽或血熱。或飲食減少。或亡血失血及一切無脹無痛無阻無隔而經有久不至者。皆血枯經閉之候。欲其不枯。無如養榮。欲以通之。無如充之。（此二誠要之義。）但使血行。則經脉自至。乃醫者不論有滯無滯多兼開導之藥。其有甚者。則專以桃仁紅花之類通利爲事。豈

知血滯者可通血枯者不可通乎是宜知之矣

經血暴下　成無已曰婦人年及五十以上經血暴下者婦人經血終于七七之數數外暴下內經曰火主暴速亦因暴喜暴怒憂結驚恐之致切不可作冷病治用峻熱藥必死止可用黃連解毒湯以清于上更用蓮殼灰棕灰以滲于下然後用四物加延胡索散涼血和經之藥是也

來止腹痛　張從政曰經來腹痛由風冷客于胞絡衝任或傷手太陽少陰經用溫經湯桂枝桃仁湯若憂思氣鬱而血滯桂枝桃仁湯地黃通經丸若血結成塊萬病丸　劉完素曰氣衝經脉月事頻併臍下痛芍藥六合湯若經欲來臍腹絞痛八物湯　朱震亨曰經候過而作痛者乃虛中有熱也經將來作疼者血實也四物加桃仁黃連香附臨行腰疼腹痛乃鬱滯有瘀

血。四物加紅花桃仁蓬朮延胡木香香附。發熱。加黃芩柴胡。紫色成塊者。熱也。四物加黃連柴胡。經行微少。或脹或疼。四肢痛。四物加延胡沒藥白芷爲末。淡醋湯下。經不調。心腹疼痛。只用芎歸二味。名君臣散。經欲行。臍腹絞痛。四物加延胡檳榔苦楝木香減半。又曰月候不調之中。有兼疼痛者。或常時痛。或經前痛。血積也。或經後痛。血虛也。有兼發熱者。或常時熱。積也。或經來時熱。血虛有熱也。　王肯堂曰。仲景治帶下月水不利小腹滿痛。經一月再見者。土瓜根散主之。此散乃破堅下血之劑。觀此則經不及期。有因瘀血者矣。前論所未及也。然欲知瘀血須以小腹滿痛爲憑。又曰經水者。行氣血。通陰陽。以榮于身者也。或外虧衛氣之充養。內乏榮血之灌溉。血氣不足。經候欲行。身體先痛也。　張介賓曰凡經期有氣逆作痛。全滯而不虛者。須

順氣宜調經飲甚者排氣飲氣血俱滯失笑散若寒滯于經或因外寒所逆或平日不慎寒凉致凝聚作痛而無虛者須祛寒宜調經飲加姜桂吳萸或和胃飲若血熱血燥滯澁不行作痛加味四物湯或保陰煎去續斷加減此上諸症但察其有滯無虛方是眞實若兼虛不得任行尅伐若痛在經後多由血虛八珍湯然必察其寒熱虛實以爲佐使自效其有餘滯未行者決津煎最妙若但遇經期則必作痛或食則嘔吐肢體困倦或兼寒熱是必素禀不足八珍湯虛而寒甚者理陰煎漸加培補久必愈有因帶濁多而虛痛者大營煎隨寒熱加佐使主之

血色綜塊　朱震亨曰經水陰血也陰必從陽故其色紅禀火色也血爲氣配其成塊者氣之凝也將行而痛氣之滯也來後作痛氣血俱虛也色淡亦虛也錯經妄行氣亂也紫者氣熱也

黑者熱甚也人但見紫黑痛塊率爲風冷而用溫熱必敗夫熱甚者必兼水化所以熱則紫甚則黑也　李梴曰色紫風也黑者熱甚也淡白虛也或挾痰停水混之也如烟塵水如屋漏水如豆汁或帶黃混濁模糊者溼痰也成塊作片色不變氣滯也或風冷乘之也色紫黑血熱也大概紫者四物加白芷荆防黑者四物加香附芩連淡白者古芎歸湯加參芪白芍香附有痰二陳加芎歸如烟塵二陳加秦艽防風蒼朮如豆汁四物加芩連成塊四物加香附延胡陳皮只殼通用琥珀調經丸

熱入血室　李杲曰晝則明了夜則譫語熱入血室無犯胃氣及上二焦不治自愈甚則四順飲子桃仁承氣湯症相似當不妨用之　羅天益曰熱入血室而成結胸由邪氣傳入經絡與主氣相搏上下流行遇經適來適斷邪乘虛入于血室血爲邪

迫入于肝經肝受邪則譫語見鬼復入膻中則血結于胸何則婦人平日水養木血養肝未孕爲月水既孕則養胎既產則爲乳皆血也今邪逐血併歸于肝經聚于膻中結于乳下故手觸之則痛非藥可及故當刺期門也　李梴曰婦女傷寒寒熱似瘧經水適斷者亦名熱入血室其血必結而不行小柴胡湯或黃龍湯加丹皮桃仁婦人此症最多切忌汗下若見喜忘如狂腹滿泉清當以淋血法治之又不可拘于不下也男女均有此男由陽明而傳女人則隨經而入　武之望曰邪入血分則發在暮且譫語屬胃經者多恐悞犯之故仲景云無犯胃氣也又曰凡經行後似瘧譫語便是熱入血室又曰經水適來適斷或有往來寒熱者先服小柴胡以去其寒熱後以四物湯和之又曰潮熱有時爲內傷爲虛無時爲外感爲實虛者大溫經湯熱

者四物加芩連骨蒸者大胡連丸五心潮者四物加黃連胡黃連經前潮熱血虛有滯逍遙散加丹皮桃仁延胡經後潮熱血虛有熱逍遙散去柴胡加生地地骨皮此方加減爲退熱聖藥

室女寡婦師尼　李梴曰女子十四月至必近二十方可配陰氣不易成也或恣食鹹酸熱燥致氣血上壅不通紅花當歸散大黃膏柴蕨散如適年未下或年未及而思男思傷心血火炎脾虧肺燥腎枯而血閉成癆者難治四物加柴芩逍遙散加芩連山梔以養血凉血降火栢子仁丸亦妙因怒逆者四製香附丸加黃芩生地因驚者抱胆丸又曰寡婦鬱悶百端或想夫或門戶不支或望子孫心火頻熾加之飲食厚味遂成痰火其症惡風體倦乍寒乍熱面赤心煩自汗肝脉弦長當抑肝之陰氣柴胡抑肝湯抑陰地黃丸越鞠丸貧苦食淡者四製香附丸每

日上午神思昏憒怕見明處惡聞人聲至午後方可及頭昏腹痛驚惕稍涉勞動及經來時尤劇此不得遂志也宜清神養榮四物湯加人參茯神陳皮柴胡羌活甘草香附　萬全曰愆期未嫁之女偏房失寵之妾寡居之婦菴院之尼欲動不能遂感憤不得言多有經閉之疾含羞强忍不欲人知致成痨瘵難治者宜四製香附丸參术大補丸攻補兼行庶幾可瘳此七情之變難以法治者也　張介賓曰張氏云室女月不行切不可用青蒿等凉藥醫家多以室女爲血熱故以凉藥解之殊不知血得熱則行冷則凝不可不知若經微少漸漸不通手足骨肉煩疼日漸羸瘦漸生痨熱其脉微數此由陰虛血弱陽往乘之少水不能滅盛火火逼水涸耗亡津液治當養血益陰毋以毒藥通之宜栢子仁丸澤蘭湯　羅天益曰宋褚澄療師尼寡婦別

製方者蓋有謂也此二種寡居獨陰無陽慾心萌而多不遂是以陰陽交爭乍寒乍熱全類温瘧久則爲癆瘵也　武之望曰師尼寡婦之病專主肝經以相火寄於肝也男女之慾皆從此出觀天地之氣始於春則知慾火之動亦由于肝也鳥獸孳尾亦然故治此者當以柴胡湯爲法

治月經病方

大黃朴硝湯　治經年月水不行胞中有風冷所致宜下之

大黃　牛膝各五兩　代赭石一兩　朴硝　丹皮　甘草　紫菀各三兩　蝱虫一兩　水蛭　桃仁　乾姜　細辛　芒硝各二兩　麻仁五合　水一斗五升煮五升去滓內硝兩分五服五更爲首去一炊頃自下後將息忌見風

小柴胡湯　治婦人經病間凡此加減　柴胡　黃芩　人參　半夏　甘草　姜　棗

二陳湯　治女人經病有痰在中脘飲食少進。　茯苓　陳皮　半夏各一錢　炙草五分

八珍湯　治氣血兩虛　人參　茯苓　白术　炙草　川芎　當歸　白芍　熟地

調經湯 治瘀積經閉 當歸 延胡索 白朮各二錢 香附 白芍 生地各一錢 川芎 陳皮 丹皮各八分 甘草六分 益母草三錢 經來日空心服

逍遙散 治血虛經閉 當歸 柴胡 白朮 白芍 茯苓 甘草

加味逍遙散 治血虛經病 逍遙散加山梔 丹皮

必效散 治婦人月經不調及崩漏不止 棕皮燒 木賊炭去節各二兩 麝香一錢 另研每二錢 空心酒服

大溫經湯 治衝任虛損月候不調或來多不已或過期不行或崩中去血過多或胎產瘀血停留小腹急痛五心煩熱並皆治之但此溫劑內冷者宜 當歸 川芎 人參 阿膠 桂心 白芍炒 淡吳萸 丹皮 炙草各一錢 麥冬二錢 半夏二錢半 姜五片 食前稍熱服

八物湯 治經事將行臍腹絞痛者氣滯血澁故也 當歸 川芎 白芍 熟地 延胡索 苦楝碎炒各一錢 木香 檳榔各五分 食前服

和血通經湯 治因受寒而經不調或閉 當歸 三稜各五錢 蓬朮四錢 木香 熟地 官桂各三錢

紅花　蘇木各二錢　血竭另研一錢　共
爲末酒下

艾附丸

治由氣滯經不行。蘄艾四兩　香附一斤
當歸四兩　牛膝半觔酒炒　醋糊丸　有氣加
枳殼　陳皮四兩　肌瘦加人參二兩　白朮四兩
茯苓三兩　身熱加柴胡四兩

蒼朮香附丸

治氣塊　蒼朮　三稜　神曲　厚朴　生
地　莪朮　當歸　香附各二兩　明礬半斤
麩炒黑

歸尾丸

治血塊　梹榔　秦艽　歸尾　延胡索　姜
炭　木香　桃仁　丹皮

破結丸

治經閉由過食生冷酸鹽　琥珀　延胡索
降香　五靈脂　莪朮　牛膝各五錢　桃仁
歸尾各一兩　肉桂心　血竭各三錢

涼血調經丸

治血熱經病及熱甚經閉。黃芩　黃柏　白
芍　鱉甲　杞子　歸身　樗皮

涼血丸

治經行先期　枇杷葉　白芍　五味子　生
地　青蒿　甘草　山萸　黃柏　川斷　杜
仲　阿膠　山藥　打糊丸

香附芎歸湯

治經行後期。川芎　當歸　香附　白芍
蘄艾　熟地　麥冬　杜仲　橘紅　甘草

青蒿 若太甚并半邊頭痛加甘菊藁本荊芥
童便去艾杜仲香附橘紅

膠艾丸

治經行後期太甚 香附 生地 枳殻 白
芎 砂仁 艾葉 阿膠 山藥栁丸

越鞠丸

治鬱傷氣滯胸膈痞悶肚腹膨脹飲食少思吞
酸憂腐安人經病 香附 蒼朮 川芎 山
梔 山查 神曲 等分神曲糊丸食遠白湯
下

桃仁承氣湯

治月事沉滯 桃仁十二个 官桂 甘草
芒硝各五錢 粗末五錢水煎

黃連解毒湯

治經血暴下 黃連 黃柏 黃芩 山梔
等分每粗末五錢水煎

升陽舉經湯

治經水不調右尺按之空虛輕手數疾舉指弦
緊或濇 柴胡根 當歸根 白朮 黃芪各
三錢 羌活根 防風根 藁本各二錢 紅
花 白芍各五分 獨活根 細辛各六分
桃仁去皮尖十枚 川芎 熟地 人參 炮
附子 甘草梢各一錢 肉桂心秋冬五分夏
不用 每咬咀二錢空心水煎稍熱服 諸藥
言根者近根處去苗便是

補氣固經丸

治經病由氣虛 人參 炙草 茯苓 白朮
黃芪 砂仁

姜棕散

治虛寒經病 棕炭一兩 炮姜五錢 為末
酒煎烏梅湯下 若初血崩尚有火宜槐子灰

用醋湯下

龜板丸　治經水來。而過多不止。　龜板醋炙　條芩　白芍　椿根皮各一兩　黃柏蜜炙三錢　蜜丸淡醋湯下

芩心丸　治年老月行不止　芩心二兩醋浸七日炙乾又浸炙七次醋糊丸　酒下

琥珀丸　治同上　黃芩炒黑　便香附二兩　當歸　川芎各一兩　三稜　琥珀各五錢　黃米飯丸空心服

柴胡抑肝湯　治寡居獨陰寒熱似瘧等症。女人陰病。　柴胡二錢半　赤芍　丹皮各一錢半　青皮二錢　連翹　生地各五分　地骨皮　香附　蒼朮　山梔各一錢　川芎七分　神曲八分　甘草三分

山梔湯　治脾病　山梔　木通各錢半　黃芩一錢　白朮　陳皮各二錢　甘草三分

半夏木通湯　治氣痛　白朮　茯苓　木通　半夏　甘草

黃連白朮湯　治月經來止。多少不勻。　白朮四錢　黃連　陳皮各二錢半　丹皮二錢　木通　茯苓

山萸　人參各錢半　炙草三分

蒼莎丸　調中散鬱　蒼朮　香附各四兩　黃芩二兩
蒸餅丸薑湯下

失笑散　治經水時行時止心痛。蒲黃　五靈脂　等
分每末二錢醋調膏水沖服

加味四物湯　治血分有熱　四物加柴胡　丹皮　山梔

抱胆丸　治室女經將行驚邪蘊結并治男女一切驚恐
風狂神效。黑鉛兩半　水銀二兩　硃砂
乳香各一兩　先鎔鉛化入水銀候結砂子再
下硃砂乳末柳枝攪研勻丸芡子大每一丸空心
井水下病者得睡莫驚動醒即安二服除根

雄砂丸　治虫症經閉腹痛。鶴虱　蕪荑　乾漆　姜
蚕各三錢　榴皮　貫仲各五錢　硃砂　雄
黃　雷丸　甘遂各錢半　米粉糊丸麻子大
每十丸五更時粥飲下　一方加麝香少許尤
妙

紫葳散　治經不來發熱腹脹。紫葳　肉桂　赤芍
白芷　延胡索　當歸　劉寄奴　丹皮　等
分　紅花少許　酒一水二煎

玉燭散 治二便閉塞月事不行。四物湯加芒硝 大黃 甘草 姜三片

萬病丸 治經不行繞臍痛。乾漆 酒浸牛膝焙各一兩以生地汁一升入末熬至可丸每二十丸空心米飲下 一名萬痛丸

土瓜根散 治帶下經水不利。小腹滿痛經一月再至者。土瓜根 白芍 桂枝 䗪蟲各七錢半 每末方寸匕酒下日三服

溫經湯 治血海虛寒月水不調。川芎 當歸 白芍 莪朮各一錢半 人參 牛膝各二錢 桂心 丹皮各一錢 甘草五分

菖蒲飲 治驚恐而致經病。人參 菖蒲各一錢 茯神 遠志各錢半 麥冬 山藥各二錢 眞珠 琥珀各三分 金箔一片 膽星五分 牛黃二分 麝香五釐 天竺黃 雄黃 硃砂各二分 為末薄荷姜湯下

紅花湯 治經行過期及不月。紅花 琥珀 白芍 麝香 沒藥 當歸 桂枝 桃仁 蘇木

調經琥珀湯 治不月 三稜 蓬朮 白芍 劉寄奴 當歸 熟地 官桂 甘菊 延胡索 蒲黃

痛甚加炮姜、紅花、桃仁、牛膝、蘇木、香附

星芎丸 治痰滯經病。南星四兩 便香附四兩 川芎 蒼朮各三兩

紅花散 治血氣。當歸一兩 没藥 紅花 官桂 赤芍 蘇木 青皮各二錢半

蓬朮散 治血氣游走。蓬朮 乾漆 胡桃 共末酒下

茄子散 治血黃。黃茄子陰乾爲末酒下

絲瓜散 治血氣不行。乾絲瓜燒存性研末酒下

丹參散 治月候不準。丹參晒爲末酒下

交加地黃丸 治月不調。血塊。氣滯肚腹痛。生地搗汁存渣 老姜搗汁存渣各一斤 延胡索 當歸 川芎 白芍各二兩 没藥 木香各一兩 桃仁 人參各五錢 香附半斤 共爲末 先以姜汁浸地黃渣 地黃汁浸姜渣 晒乾 汁盡 共十一味作一處晒乾研細醋糊丸空心姜湯下

桂枝桃仁湯 治經前腹痛不可忍。桂枝 白芍 生地各二兩 桃仁四十枚 甘草一兩 每咀片五錢加姜三片棗二枚煎服

延胡索湯

治婦人室女七情傷感致血與氣併心腹作痛或連腰脇或引背膂上下攻刺甚作搐搦經候不調但是一切血氣疼痛並可服之。延胡索 酒當歸 赤芍 炒蒲黃 官桂忌火各五錢 姜汁炒黃連 木香忌火 乳香 沒藥各三錢 炙草二錢半 每咀片四錢加姜五片煎食前服 如吐逆加半夏橘紅各五錢

三和湯

治熱結血閉。生地 白芍 川芎 當歸 連喬 大黃 朴硝 薄荷 黃芩 山梔 甘草各七分 此方乃集四物 涼膈 調胃承氣三方爲一方

通經湯

治月閉。四物湯加大黃 官桂 厚朴 枳殼 枳實 黃芩 紅花 蘇木各七分 烏梅一 姜三 棗二

通經丸

治月候不調致成血痢。桂心 炮大黃 青皮 炮姜 川椒炒出汗 炮川烏 莪術 乾漆 酒當歸 炒桃仁各一錢 雞子清丸 每二十丸淡醋湯下加至三十丸

調經散

又名溫經湯治月不調。麥冬二錢 當歸錢半 人參 半夏 川芎 白芍 丹皮各一錢 阿膠 炙草各七分半 吳萸 肉桂各五分 姜三

四製香附丸

能調和經脉　香附米一斤分四製　一鹽水姜汁煮署炒主降痰　一醋煮署炒主補血　一山梔四兩同炒去梔主散鬱　一童便洗不炒主降火　川芎當歸各二兩　麵糊丸每五七十丸隨症作湯下　氣虛加四君子湯　血虛加四物湯

七製香附丸

治月事不調結成癥瘕或骨蒸發熱。　香附米足十四兩勻七分　一同當歸二兩酒浸　一同蓬朮二兩童便浸　一同丹皮艾葉各一兩米泔浸　一同烏藥二兩米泔浸　一同川芎延胡各一兩水浸　一同三稜柴胡各一兩醋浸　一同紅花烏梅各一兩鹽水浸　各浸春五夏三秋七冬十日晒乾只取香附爲末以浸藥汁打糊爲丸臨臥酒下八十丸

導經丸

治經閉不通腰腹痛。　大黃二兩　川芎當歸　白芍　官桂　桃仁　甘草各一兩　血竭二錢半　紅花一錢　斑猫糯米同炒二十个　蜜丸酒下

琥珀調經丸

治婦人胞冷無子。能令經調。　香附一斤分各半童便醋各浸九日和淨熟艾四兩再加醋五碗砂鍋內炒乾　琥珀一兩　川芎　當歸　熟地　白芍　生地　沒藥各二錢　醋糊丸　每百丸空心艾醋湯下

當歸散　治婦人久積瘀痛小便刺痛四肢無力　當歸　酒赤芍　劉寄奴　枳殼　延胡索　沒藥　等分每末二錢熱酒調下不拘時

柏子仁丸　治血虛有火月經耗損漸至不通日漸羸瘦而生潮熱兼治室女思慮成癆經閉切無以毒藥通之。宜此。兼服澤蘭湯。柏子仁炒另研　牛膝　卷柏　澤蘭　川斷各二兩　熟地三兩　搗泥加蜜丸

澤蘭湯　治同上。澤蘭三兩　酒當歸　白芍各一兩　甘草五錢　每咀片五錢煎

單大黃膏　治婦人乾血氣　每大黃四兩爲末醋熬膏成丸芡子大每一丸酒化臨臥溫服大便一二行紅脈自下是調經之仙藥也　一方加歸頭一方加香附二兩童便浸炒爲末入膏丸桐子大酒下四十丸

抑陰地黃丸　治寡婦癆瘵。生地二兩　赤芍一兩　柴胡　黃芩　秦艽各五錢　蜜丸烏梅湯下

芎歸湯　亦治妊娠先患冷氣忽中心腹痛如刀　人參　川芎　吳萸　茯苓　酒當歸　桔梗各三兩　厚朴　白芍各二兩　水煎分三服

和胃飲

兼治孕婦胃寒氣實胎氣上逼者。厚朴 陳皮各錢半 炮姜一二錢 炙草一錢

理陰煎

治婦人臟寒忽嘔胎氣不安亦治產後脾氣虛寒嘔吐食少腹痛又治產後陽虛中寒或外感寒邪以致心腹痛嘔吐厥逆。熟地三五七錢或一二兩 炙草一二兩 當歸二三錢或五七錢 乾姜炒黃一二錢 煎熱服 或加桂

保陰煎

兼治胎氣熱而不安亦治產婦淋瀝不止。生地 熟地 白芍各二錢 山藥 川斷 黃芩 黃柏 生草各一錢 食遠溫服

決津煎

兼治產後及胎氣已動。勢有難留。當歸三五錢或一兩 澤瀉錢半 牛膝二錢 肉桂一二錢 烏藥一錢 熟地二三錢或五七錢 如氣血虛弱不用烏藥

驗胎法

驗胎之有無 川芎二三錢炒爲末艾湯下停一二時小腹內微動者胎也如不動再一服又不動則非胎矣

婦科玉尺

胎前

沈金鰲撰

凡有胎者。貴衝任脉旺。元氣充足。則飲食如常。身體壯健。色澤不衰。而無病患相侵。血氣充實。可保十月滿足。分娩無虞。母子堅牢。何疾之有。若血氣不充。衝任脉虛。則經水愆期。豈能受孕。縱得孕而胞門子戶虛寒。亦受胎不實。或衝任脉虛而協熱。輕則胎動不安。重則三五七月卽墮。更加外感六淫。內傷七情。或飲食傷脾胃。或淫慾損眞元。皆致疾之由也。故凡有胎者。以安爲要。佐以養血順氣。蓋血有餘則子得血而易長。故四物湯爲要劑。若氣得順。則中氣舒轉。飲食加飧。母氣旺。子氣亦旺。故須砂仁香附以順氣。然血虛者。四物加香砂。氣虛者。卽以四君加香砂。古人治胎前毋將

人參砂仁同用取其一補一順補則氣旺而無墮胎之患順則氣血通和而無難產之憂良要法也今舉胎前之症而縷述之妊娠三月以來心虛煩悶名曰惡阻宜人參橘皮湯人參木瓜湯亦有體困肢懶或眩暈嗜臥惡心嘔吐漿粥不入甚至惡寒發熱者宜丁朮湯或體肥惡阻痰必盛宜二陳湯加減體瘦惡阻火必多宜二陳湯加山梔連翹總之惡阻一症古人以形病而脈不病別之余則謂惡阻者無不喜食酸物不若以嗜酸別之為更明切亦有平日氣血調和臟腑榮暢不患惡阻雖患亦甚輕甚暫者又不可不知妊娠三四月間忽然失音不語名曰子瘖此非藥可愈待產子自愈以胎氣上侵肺系及喉雖瘖而不為病也妊娠四五月來本君相二火養胎平素有火而胎熱氣逆胎上奏心不安胸膈脹滿名曰子懸宜子懸湯紫蘇飲妊娠五六月乃少陰君火以養精六七月乃少陽相火以養氣平素有火之人

內外之火相感而作煩躁悶亂不安者名曰子煩宜安神丸妊娠五六月以來浮腫如水氣者名曰子腫俗呼琉璃胎宜防己湯若面目腫如水氣喘而短虛也宜白朮散亦有胎前浮腫專由脾虛者宜芎艾湯妊娠五六月間腹大異常胸膈脹滿名曰胎水此胞中畜水也若不早治生子手足必然軟短形體殘疾或水下即死宜鯉魚湯妊娠七八月忽然卒倒僵仆不省人事頃刻即醒名曰兒暈宜葛根湯亦有因氣血兩虛而卒暈者宜八珍湯妊娠七八月以來胎氣漸粗兩足浮腫頭目不腫者亦名子腫與五六月間之腫各異又名皺脚宜健脾補氣宜平胃散若兩足腫足指間出黃水乃水氣腫滿之故宜天仙藤散妊娠八九月小便不通蓋因氣弱不能舉胎胎壓膀胱水不能出名曰轉胞忌服利水之品宜人參升麻湯妊娠將臨月兩目失明不見燈火頭痛眩暈腮頷腫不能轉側此肝經熱毒上攻由過食炙煿火酒辛辣等

物。名曰胎熱。宜清風散天門冬飲妊娠有三四月而墮者。有六七月而墮者。有屢孕屢墮者。由于氣血不充名曰滑胎。宜固胎丸以上皆按月可稽者也。其有妊娠經血不時而來者名曰漏胎。當察其脉之何虛以治之。或氣虛。宜四君子湯加黃芩阿膠或血虛。宜四物湯加芩連白朮益母草皆不可混。妊娠因酒色過度。內傷胞門或飲食積熱。以至水道秘塞小便淋瀝而痛者名曰子淋。宜安榮散亦有兼內熱而淋者。宜五苓散妊娠瘧疾名曰子瘧。或熱多寒少。宜清脾飲去半夏或寒多熱少。宜人參養胃湯去半夏或元氣虛弱宜勝金丹皆當分別。妊娠心痛非心痛也。乃胎氣上升所致亦名子懸。與四五月之子懸不同。須安胎養血佐以順氣而又有客熱犯胃而痛者。宜二陳湯去半夏加二朮黃芩又有客寒犯胃而痛者。宜火龍湯妊娠咳嗽名曰子嗽。此胎氣為病產後自愈不必服藥。然或因外感風寒。宜桔梗散或因火盛乘金。宜兜鈴散百合散是又不可不治者。妊娠中風頭項強直

筋攣語澁痰涎壅甚昏不知人名曰子癇宜羚羊角散 妊娠不守禁忌縱恣口腹過食生冷瓜菓及當風取涼以致胎冷不安胸腹脹痛腸中虛鳴四肢拘急便泄欲絕名曰胎寒宜安胎和氣飲 妊娠初時卽常患腹痛者此由血熱之故名曰痛胎一時不易愈止宜時服涼血藥稍解之宜梔芩湯以上皆妊娠病之有名可舉者也外此如妊娠傷寒其六經治例與常人同但專以清熱安胎爲主或汗或下俱當隨其五臟表裡所見脉症主治切勿犯胎氣故萬密齋治妊娠傷寒在表發汗用香蘇散和解半表裡用黃龍湯在裡宜下用三黃解毒湯自謂家傳之秘活人甚多良有然也如或妊婦禀受素弱偏患傷寒藥中必佐以四物庶可無悞半夏犯胎最易取用以古方用之者多須留心檢點宜羌活湯及萬氏所用三方 病甚更須護胎宜護胎法 妊娠痢疾若初起腹痛裡急後重元氣尚實者攻之宜香連化滯湯 痢久元

虛日夜無度者補之宜胃風湯熱下迫痛裡急者解之宜黃芩芍藥湯其餘赤白膿血一切等症皆臨時酌治總之胎前雜症雖多惟傷寒痢疾最爲惡候不可不慮妊娠有泄瀉不渴小便清白者宜三白散加砂仁厚朴蒼术甘草有泄瀉腸垢煩渴內熱小便赤澁者宜黃芩湯加白朮通草茯苓腹痛加砂仁黃連有泄瀉喜飲嘔逆水穀不化爲協熱下利者宜黃連阿膠丸有泄瀉或青或白水穀不化腹痛腸鳴爲洞泄者宜五苓散次用黃連阿膠丸有泄瀉黃水有沫腸鳴腹痛脉沉緊數者宜戊己丸其餘如傷脾傷胃風冷暑溼等傷而致泄瀉者皆隨症調治妊娠二便不通臟腑積熱也大腸熱則大便不通宜四物湯加枳殼黃芩亦或由大腸氣滯者宜紫蘇飲加杏仁黃芩小腸熱則小便不通宜冬葵子湯大小腸俱熱則二便不通他如胃虛宜六君子湯加紫蘇杏仁氣血虛宜朝用八珍湯加桃仁杏仁晚用加味逍遙散加車前子心肝虛熱宜加味逍遙散加車前子肝脾積熱宜龍膽瀉肝湯鬱怒傷肝宜加味歸脾湯加味逍遙散皆能致二便之不

通、妊娠有怔忡脉亂、驚悸不安、夜臥不寧、恍惚氣觸者、宜大聖湯有血少、神虛而心不寧者、宜益榮湯有虛而心不定者、宜定志丸有火盛者、宜安神丸妊娠冒暑。或煩渴悶亂、而不安。宜香茹飲煩熱甚而多飲。宜香茹飲加麥冬黃芩花粉五味山梔　妊娠傷食、胸滿脇痛、右關緊甚。宜于消導加傷冷物。而胸膈少悶、欲吐者、脉必遲、宜丁香散如嘔加姜妊娠、痰癎。肝風。心火相熾也。宜鈎藤湯妊娠、霍亂。或邪在上胃脘。則當心痛而吐多。邪在下胃脘。則當臍痛而利多、邪在中脘、則腹中痛。而吐利俱多。吐多傷氣。利多傷血、邪擊胎元、母命易殞、氣血傷而無以養胎、子命易傾、此急症也。當、急治、宜香蘇散如轉筋加木瓜胎動加白朮夏加黃芩冬加參朮　妊娠遺尿、或脬中蘊熱、宜加味逍遙散或肝腎氣虛、宜六味丸或脾肺氣虛、宜補中益氣湯加益智仁或肝火血虛、宜六味丸合加味逍遙散其因不一、妊娠尿血、乃勞傷經絡、熱邪乘之、侵及于血。血、得熱則流滲入于脬故也、宜加味逍遙散六味丸續斷湯妊娠、臟燥、郎仲景云

婦人臟燥，悲傷欲哭，象如神靈，數欠伸是也。推其故，或由臟有風邪，或由寒水攻心，故無故而但欲自悲耳。（宜甘麥大棗湯）妊娠腹中兒哭，蓋臍帶上疙瘩兒含口中，因登高舉臂，脫出兒口，以故作有哭聲，只令妊婦曲腰就地，如拾物，則疙瘩仍入兒口，哭自止。或再服藥。（宜補遺方）其妊婦有腹內鐘鳴聲者，亦同法。妊娠胎不長，必其宿有風冷，故致胎瘦，或將理失宜，臟腑衰損，氣血虛弱，故不能長大，或傷動胎氣，又兼衝任素虧，無血養胎，俱當益氣養血，或兼治疾。（疾宜長胎白朮丸、人參丸）或脾氣不足，面黃肌熱，而胎不長。（宜八珍湯倍參朮茯苓）或肝脾鬱怒，脇痛嘔吐，寒熱往來，而胎不長。（宜六君子湯加柴胡、山梔、枳殼、紫蘇、桔梗）皆當究悉其因。妊娠心痛，風邪痰飲交結，傷心支絡，故乍發乍作而痛。（宜火龍散）亦或肝脾氣滯，胸脇脹，吞酸不食而痛。（宜二陳湯加山查、山梔、青皮、木香）妊娠腹痛，須辨寒熱虛實。寒者脈遲，（宜理中湯）熱者脈數，（宜芩芍湯）虛者脈無力、

乃血少不能養胎。宜四君子湯加歸芎實者脉有力。宜香殻丸便秘者脉兼實。宜香殻丸加芩芎厚朴又有腹中不時作痛或小腹重墜者名曰胎痛。宜地黃當歸湯其心腹俱痛者或有冷積或新觸風寒邪正相擊而并于氣隨氣上下上衝心則心痛下攻腹則腹痛上下混攻則心腹俱痛若不時差其痛衝擊胎絡必致動胎可不懼哉。宜當歸芍藥湯有時腹但脹痛抑猶輕已。宜桑皮湯加姜至如娠將屆期腹脇脹滿心胸刺痛宜壯氣四物湯娠已月倍臨期三日前心腹脇疼痛宜安胎四物飲皆不可不藥妊娠小腹痛大概由胞絡虛風寒相搏之故宜紫蘇飲雖或致病多端而均以川芎爲末酒調服或芎歸等分煎服無不解不然痛甚亦能動胎也妊娠腰痛最爲緊要蓋以胞胎繫于腰故腰疼酸急胞欲脫腎必將產也即不然或因勞傷損動其經宜小品芎根湯或因冷氣襲腹痛引于腰背宜五加皮散或因挫閃氣滯宜通氣散或因腎元虛損宜青娥丸或因

怒動肝火，宜小柴胡湯加白朮枳殼山梔。或因肝脾氣鬱，宜歸脾湯加柴胡枳殼。或膀胱風邪乘襲。宜拔萃羌活湯。或因血熱血滯，宜四物湯加乳沒木香黃柏火麻仁。雖由來不同，若其痛不止，多動胎氣。大抵治法，總以固胎為主。通用千金保孕方。妊娠胎動不安，其由于本然者。衝任經虛，受胎不實也。宜常服安胎散。其餘則皆外之所致。如素有內熱，以致內火旺盛，故不安也。宜安胎丸。如多勞之氣血虛。不能榮養，故不安也。宜四物湯加通氣藥。如飲酒房勞過度，或損動故不安也。宜安胎散。如悞觸擊，或因跌撲。腰腹疼痛，胎上搶心。去血腹痛。故不安也。宜阿膠芪艾丸。如從高墜墮，或為重物所壓，觸動胎氣，腹痛下血，胃虛嘔逆，此等之症，皆能傷胎，故不安也。宜佛手散從高墜下方。如忽有驚怒，氣宇不舒，傷于心，肝觸動血脈，故不安也。宜鉤藤湯。如平日膏粱奉養太過，氣不運動，或身肥累墜，故不安也。宜瘦胎散。妊娠悞服毒藥毒物，故不安也。宜黑豆湯或白扁豆子去皮研末米飲下。如因母病薰灼，其胎，故不

安也。宜十聖散如遇內外熱病火熱侵胎故不安也。宜伏龍散護胎方如舌青黑腹冷指甲青脹悶甚口中糜臭此胎死腹中不但不安矣。宜平胃散加朴硝酒下或鹿角膠酒化服使胎化爲水以上皆胎前病之時有不可不加意者總之婦人月事一月不通六脉平和或見吞酸惡食或見微寒微熱懶于舉動胎也若六脉中見有病脉便非若知已有胎而惡心嘔吐不思食惟宜養血安胎理氣健脾此爲要着宜受娠和中湯倘或胎不安懸腹痛食不甘必當安之宜安胎飲蓋胎之所以不安者除一切外因總由氣血虛不能榮養胎元所致故必用參補氣當歸補血亦或因內多邪熱氣血沸騰胎不寧養故用黃芩以涼之又胎係于脾脾虛蒂無所附以至墮落故用白朮炙草以培之至于陳皮香附蘇梗以理氣砂仁開胃理中杜仲治腰痛白芍和腹痛內熱口渴則去砂仁而加麥冬見紅則加生地地榆皆妊娠概治之法也

間有所謂鬼胎者。營衛虛損。七情相干。妖魑精鬼。得入于臟。貌似懷胎。其狀卻顱頂如抱一甕。或寒熱。面黃。或少食。體倦。大約患此症者。肝脾必致兩傷。治法總以補元氣爲主。而佐以行散之藥。如雄黃丸。芫花散之類。至于保生易產之法。尤不可不講。蓋以生不可催。只可調和氣血。產乃無虞。八九月後便當服保產達生散。或至九月服便產方一劑。臨產再服一劑。自無產難之憂。吾邑秦氏世傳妊婦逐月養胎方。尤爲大妙。誠屬百用百效。凡服此者。從未見有產厄。眞寶方也。

脉法　仲景曰。寸口脉弦而大。弦則爲減。大則爲芤。減則爲寒。芤則爲虛。寒虛相搏。此名爲革。婦人則半產漏下。旋覆花湯主之　王叔和曰。尺中不絕。胎脉方眞。太陰洪而女孕。太陽大而男娠。或遇俱洪。而當雙產。此法推之。其驗如神。月數斷之。各依

其部假令中衝若動此乃將及九旬　孫思邈曰左尺浮大者男右尺沉細者女若來而斷絕者月水不利　陳自明曰寸微關滑尺帶數流利往來并雀啄小兒之脉已見形數月懷胎猶未覺左疾爲男右爲女流利相通速來去兩手關脉大相應胎已成形非謾語左脉帶縱兩個男右手帶橫一雙女左手脉逆生三男右手脉順還三女寸關尺部皆相應一男一女分形症有時子死母身存或即母亡存子命往來三部通流利滑數相參皆替替陰實陽虛脉得明遍滿胸堂皆逆氣左手太陽浮大男右手太陰沉細女諸陽爲男諸陰女指下分明常記取三部沉正等無疑尺內不止眞胎婦夫乘妻兮縱氣霧妻乘夫兮橫氣助子乘母兮逆氣參母乘子兮順氣護小兒日足胎成聚身熱脉亂無所苦汗出不食吐逆時精神結備其中住滑疾不散

三月胎但疾不散五月毋弦緊牢强滑利安沉細而微歸泉路

惡阻　竇漢卿曰惡阻心下憤悶吐逆不食惡聞食氣頭眩四肢百節煩疼多臥少起旋覆半夏湯病醋心胸中冷腹痛吐逆不喜飲人參半夏湯胃虛氣逆嘔吐不食縮砂散　戴思恭曰惡阻俗謂之病兒蓋其人宿有痰飲血壅遏而不行故飲隨氣上停滯肝經肝之味酸則必喜酸物金能尅木以辛勝之小半夏茯苓湯甚者二陳湯有服熱藥攻膈悶熱成疾宜荷葉散李梴曰或大吐或時吐清水惡聞食臭由子宮經絡絡于胃口故逢食氣引動精氣衝上必食吐盡而後精氣乃安亦有懨交合而子宮穢甚者過百日則愈

胎動不安　陳自明曰妊娠將養如法則氣血調和胎得其所而產亦易否則胎動氣逆臨產亦難至危矣此謂胎氣上逼也

又曰有驚胎者懷妊將滿胎神已具墜撲傷胎甚至下血不省若欲驗其子母安否當參胎動不安方論治之若鈎籐湯紫蘇飲歸脾湯佛手散隨症選用又曰胎動不安重者必致傷墜若面赤舌青是兒死也面青舌赤是母死也唇口色青兩邊沫出子母俱死也當察而治之　嚴用和曰兩三月胎動由子宫久虛易令墮胎宜預服杜仲圓以養胎若胎動腹痛易變漏胎宜如聖湯又曰心神忡悸睡中多驚兩脇膨脹腹滿連臍急痛坐臥不寧氣急逼迫皆由氣悶或爲喧呼致令胎驚筋骨傷痛四肢不安急服大聖散　朱震亨曰產婦因火動胎逆上作喘急者急用條芩香附之類爲末服之又曰漏胎屬氣虛有熱四物加阿膠白朮條芩香附砂仁糯米　李梴曰胎動因七情氣逆心腹脹滿疼痛紫蘇飲因外感發熱頭痛嘔逆胸脇脹滿安胎

飲加柴胡大腹皮氣血虛安胎飲倍參术下血者膠艾芎歸湯加砂仁秦艽卷栢杜仲下血腹痛難忍或下黃汁如漆如豆汁者用野苧根金銀花根各五錢酒煎下血產門痛黃連末一錢酒下胎動腹痛由于寒理中湯加砂仁香附由于熱黃芩湯血虛腹痛四物湯或平胃散加鹽煎湯吞二宜丸氣虛痛四君子湯加白芍當歸氣實心腹脹痛香附枳殼等分爲末白湯下胎動心痛因寒艾葉小茴川楝等分煎因熱二陳去半夏加山梔黃芩又曰胎動通用古芩朮湯加阿膠風邪加姜豉寒加葱白熱加花粉寒熱加柴胡項强加葱白溫熱腹痛加白芍腹脹加厚朴下血加艾地榆腰痛加杜仲驚悸加黃連煩渴加麥冬烏梅思慮太過加茯神痰嘔加旋覆花貝母或酌用半夏麯勞役加黃芪氣喘去术加香附便燥加麻仁素慣難產加枳殼蘇葉

素慣墮胎加杜仲素血虛加芎歸此安胎之聖藥也凡卒有所下急則一日三五服緩則五日十日一服常服安胎易產所生男女又無胎毒

胎漏　李梴曰心腹痛而下血者為胎動不安不痛而下血者為胎漏二者所由分也大抵漏胎由熱者下血必多內熱作渴者四物加芩連白朮益母草血黑成片三補丸加香附白芍血虛來少古膠艾湯或合四物湯氣虛四君子湯加黃芩阿膠因勞役感寒致氣虛下血欲墜芎歸補中湯或下血如月信以致胞乾子母俱損者用熟地炒乾姜各二錢為末米飲服惟犯房下血者乃真漏胎也八物湯加膠艾救之

妊娠傷寒　朱肱曰妊婦傷寒仲景無治法用藥宜有避忌不可與尋常婦人一概治傷寒安胎宜阿膠散白朮散憎寒壯熱

當發汗葱白湯。或中時行。洒淅作寒。振慄而悸。或加㰜。蘇朮湯

頭痛嘿嘿不欲飲食。脇下痛嘔逆痰氣。黃龍湯。頭目旋疼壯熱

心躁。旋覆花湯。壯熱頭疼。嘔逆不思飲食。胎不安。麥門冬湯。妊

婦發斑變黑色。梔子大青湯。壯熱頭疼心煩嘔吐不下食。蘆根

湯。傷寒頭疼壯熱。梔子五物湯。頭疼肢節疼壯熱。前胡七物湯

四日至六日以來加心腹脹。上氣渴不止。食飲不多。腰疼體重。

枳實散。妊七月傷寒壯熱。赤斑變黑溺血。升麻六物湯。發熱煩

悶。葛根一物湯。熱病葱白豉湯。傷暑頭痛惡寒身熱躁悶四肢

疼痛。背項拘急。唇口乾燥。柴胡石膏湯　萬全曰妊娠傷寒專

以清熱安胎爲主。或汗或下。各隨臓腑表裡所見脉症主治。勿

犯胎氣。故在表發汗。香蘇散。和解半表裡。黃龍湯。在裡宜下。三

黃解毒湯。此吾家傳之秘。活人甚多　陳士鐸曰妊娠臨月忽

感少陰經風邪惡寒踡臥手足冷者不治少陰腎也無論傳經至少陰與直中少陰多不能治蓋少陰腎經宜溫不宜寒今風寒入之則命門火微而腎宮無非寒氣勢必子宮亦寒手足冷者脾胃寒極之兆也其死必矣幸而胎未下急以散寒救胎湯溫之人參一兩白朮二兩肉桂乾姜炙草各一錢一劑不惡寒二劑手足溫不踡臥三劑全愈又妊娠臨月感少陰經症惡心腹痛手足厥逆者不治亦以寒入腎宮上侵于心不獨下侵于腹已也較上症更重夫腎水滋心何以反至尅心蓋腎之真水心藉以養腎之邪水心得之亡今腎感寒邪挾腎水而上凌于心故心腹兩相作痛手足一齊厥逆至急至危非驅少陰之邪不可方用回陽救產湯人參當歸各一兩肉桂乾姜甘草各一錢白朮五錢此方妙在加當歸蓋少陰之邪敢上侵于心者欺

心中之無血也用當歸補血助人參之力以援心則心中得養而姜桂無非祛寒蕩邪之品況又有朮草之利腰臍而調心腹有不痛止逆除者乎又妊婦臨月忽感少陰症者急以參朮大劑溫之不應則死此仲景之文也似乎舍參朮無可救矣吾以爲單用參朮尚非萬全苟用參朮不應急加附桂乾姜無不應也今定一方名全生救難湯人參白朮各一兩附子一錢甘草五分凡感少陰經之邪者用此神效

孕癰　陳自明曰治孕癰用烏藥五錢水一鍾煎七分入牛皮膠一兩化服或苡仁煮汁飲之註曰孕癰卽是腹內患癰如前法不應宜牡丹皮散薏苡仁湯　王肯堂曰大凡孕婦患肚癰與尋常治法迥異內用紫蘇飲安胎勿輕與他藥若臨月則兒與膿俱下若尚遠則膿自大便出若初起只服藥可消若癰在

外而其症爲熱只可用中和藥收功亦須審輕重用之恐有悞而難救也　萬全曰妊娠咽喉痛者以東垣涼膈散加牛蒡子一錢口舌生瘡同治乳癰托裡解毒湯背生瘡毒屬陽明經也本方去青皮加升麻葛根各一錢胸前兩頰生瘡毒此少陽經也本方去白芷加柴胡山梔龍胆草肩膊脇下生瘡毒太陰經也本方去青皮加陳皮天冬桔梗桑皮各一錢膀內陰旁生瘡毒厥陰經也本方去白芷倍青皮手足掌內生瘡毒少陰經也本方去白芷青皮花粉加黄連黄柏木通各一錢

産前白帶　陳士鐸曰産前無白帶也有則難産之兆即幸而順生産後亦有血暈之虞方用黑豆三合煎湯二碗先用一碗入白果十個紅棗二十個熟地一兩山萸苡仁山藥各四錢茯苓三錢澤瀉丹皮各二錢加水二碗煎服一劑或二劑永不白

帶亦通治婦人諸帶無不神效

預防難産　萬全曰生育者婦人之常非病則不必藥惟素有難産之苦不得不講求其方以爲保生之計其束胎之方用各不同如枳殼瘦胎散及用滑石方氣實多痰者宜之達生散束胎丸氣虛少有熱者宜之若不審其虛實不若不服之爲善也

雙胎品胎鬼胎　朱震亨曰精氣有餘岐而分之血因分而攝之故成雙胎若夫男女同孕者剛日陰時柔日陽時陰陽混雜不屬左不屬右受氣于兩岐之間者也亦有三胎四胎者猶是而已　張介賓曰鬼胎者豈眞鬼氣襲人胞宮而成形乎不過由本婦氣質弱或以邪思畜注血隨氣結而不散或以衝任滯逆脉道壅瘀不行是固內因之病而必非外來之邪蓋即血癥氣瘕之類耳當即以癥瘕法治之如狐魅異類之遇則實有所

受而又非鬼胎之謂亦當于癥瘕類求法治之又曰治鬼胎當以補元爲主而繼以去積之藥然補中兼行者無如決津煎欲去滯而不猛峻者無如通瘀煎既加調補而欲直攻其病則奪命丹迴生丹皆可酌用或以當歸紅花膿煎湯送赤金豆亦妙

胎前不治症　竇漢卿曰產前咽喉痛而脉浮者不治面赤面目睛上視者不治面黑汗出者不治心胸緊滿吐痰不出者不治自利不止者不治氣促四肢厥冷者不治心中怔忡胸前紅甚舌捲面赤目上視者不治血氣攻心欲絕面紅者不治自利而喘者不治潮熱往來時發譫語者不治胸腹脹急者不治喉中或雷聲或嗆食者不治

逐月養胎方　徐之才曰妊娠一月名胎胚飲食精熟酸美受御宜食大麥毋食腥辛是謂才正是月足厥陰脉養胎不可針

灸其經足厥陰屬肝主筋及血一月之時血行否澁不爲力事
寢必安靜無令恐畏是月陰陽新合爲胎寒多爲痛熱多卒驚
舉重腰痛腹痛胞急卒有所下當預安之宜服烏雌雞湯　烏
雌雞一隻治如食法　茯苓　阿膠各二兩　吳茰一升　麥
冬五合　人參　白芍　白术各三兩　甘草　生姜各一兩
　水二斗二升煮雞取汁六升煎藥取三升入酒三升并阿膠
烊盡取三每服一升日三服
妊娠二月名始膏毋食辛臊居必靜處男子勿勞百節皆痛是
爲胎始是月足少陽脉養胎不可針灸其經少陽屬胆主精二
月之時兒精成于胞裡當慎護之勿驚動也是月始陰陽踞經
有寒多壞不成有熱即痿悴中風寒有所動搖心滿臍下懸急
腰背強痛卒有所下乍寒乍熱宜艾葉湯　艾葉　丹參　當

歸　麻黃各二兩　生姜六兩　人參　阿膠各三兩　甘草
四錢　大棗十二枚　水一斗酒三升煎三升化膠分三服
妊娠三月名始胞此時未有定象見物而化欲生男者操弓矢
欲生女者弄珠璣欲子美好數視璧玉欲子賢良端坐清虛是
謂外象而內感者也是月手心主脉養胎不可針灸其經屬心
毋悲哀思慮驚動是月爲定形有寒大便青有熱小便難不赤
即黃卒驚恐憂愁嗔怒喜仆動于經脉腹滿繞臍痛或腰背痛
卒有所下宜雄雞湯　雄雞一隻治如食法　白芍四兩　黃
芩　白朮　生姜各一兩　麥冬五合　大棗十二枚　甘草
茯苓　人參　阿膠各二兩　水一斗三升煮雞取汁減半
入藥煎半入酒三升并膠煎取三升分三服一日盡　一方無
姜芩有川芎當歸各二兩

妊娠四月始受水精以成血脉食宜稻宜魚是謂盛血氣以通耳目而行經絡是月手少陽脉養胎不可鍼灸其經內輸三焦此時兒六腑順成當靜形體和心志節飲食是月有寒心下溫溫欲嘔胸膈滿不欲食有熱小便難數數如淋狀臍下苦急卒風寒項頸强痛寒熱或驚動身軀腰背腹痛往來有時胎上迫胸心煩不得安卒有所下宜菊花湯　菊花五錢　麥冬一升

大棗十二枚　人參兩半　當歸　甘草各二兩　麻黄

阿膠各三兩　半夏四兩　生姜五兩　水八升煮入膠并酒

三升煎三升分二服當汗以粉扑之護風寒四五日

妊娠五月始受火精以成其氣臥必晏起沐浴浣衣深其居處厚其衣服食稻粱羮牛羊和茱萸調五味是謂養氣以定五臟是月足太陰脉養胎不可鍼灸其經屬脾此時兒四肢皆成毋

太飢飽毋食乾燥炙熱毋太勞倦是月有熱苦頭眩心亂嘔吐有寒苦腹滿痛小便數卒有怒怖四肢疼痛寒熱胎動無常處腹痛悶頓欲仆卒有所下宜阿膠湯　阿膠四兩　人參一兩　生姜六兩　當歸　白芍　甘草　黃芩各二兩　旋覆花二合　吳萸七合　麥冬二升　水九升煎半入膠并酒三升煎三升半分四服日三夜一先食服

妊娠六月始受金精以成其筋身欲小勞毋逸出遊于野食鳥獸肉是謂變腠理紉筋以養其力以堅背膂是月足陽明脉養胎不可針灸其經屬胃主口目此時兒口目皆成調五味食甘美毋太飽是月卒有所動不安寒熱往來腹脹滿體腫驚悸卒有所下腹痛如欲墜手足煩疼宜麥冬湯　麥冬二升　人參　甘草　黃芩各二兩　生地三兩　阿膠四兩　生姜六兩

棗十五枚　水七升煎半入膠并酒三升煎三升分三服中間進粥

妊娠七月始受木精以成其骨勞身揺肢毋使安逸動作屈伸以運血氣居燥處飲食避寒食稻粱以密腠理是謂養骨而堅齒是月手太陰脉養胎不可針灸其經屬肺主皮毛此時兒皮毛已成無多言哭毋洗浴毋薄衣毋飲冷是月忽驚恐搖動腹痛卒有所下手足厥冷脉若微寒煩熱腹滿短氣常苦頸項及腰背强宜葱白湯　葱白長三四寸十四莖　半夏　麥冬各一升　旋覆花二合　黄芩一兩　人參兩半　甘草　蜜黄芪　當歸各三兩　阿膠四兩　生姜八兩　水七升煎半入膠并酒三升煎四升分四服日三夜一取汗若無汗加麻黄一兩再服秋後勿强汗

妊娠八月始受土精以成膚革和心靜息無使氣極是謂密腠理而光澤顏色是月手陽明脉養胎不可針灸其經屬大腸主九竅此時兒九竅皆成毋食燥物毋大怒是月中風寒有所犯觸身體盡痛乍寒乍熱胎動不安常苦頭眩痛繞臍下寒時時小便白如米泔或青或黃或寒慄腰背苦冷而痛目䀮䀮無見宜芍藥湯

白芍四兩　生姜六兩　厚朴二兩　甘草　當歸　土白朮　人參各三兩　葱白切一升　水五升酒四升煎三升分三服日二夜一

妊娠九月始受石精以成皮毛六腑百節莫不畢備飲醴食甘緩帶是謂養毛髮致才力是月足少陰脉養胎不可針灸其經屬腎主續縷此時兒脉絡續縷皆成毋處溼冷無着炙衣是月若卒得下痢腹滿懸急胎上冲心腰背痛不可轉側短氣宜半

夏湯　半夏三兩　大棗二十枚　麥冬　吳萸　當歸　阿膠各二兩　乾姜一兩　水九升煎三升入蜜八合分四服𤁋即止

妊娠十月五臟俱備六腑齊通納天地氣于丹田故使關節人神皆備只俟時而生是月足太陽脉養胎不可針灸其經屬膀胱宜服滑胎藥　自一月至十月惟手少陰手太陽無所專主以君主之官無爲也

受胎保護　保產要錄曰一受胎後不宜食牛羊犬等肉并蟹鼈烏魚無鱗魚胡椒姜蒜及辛辣之物一受胎後不可看戲及鬼怪形像一最戒暴怒口不可出惡言手不可用鞭撻蓋怒傷氣血不能養胎多有因此動胎者卽幸不動胎怒氣入胎子生多痰亦不可登高上梯恐跌有損亦不可伸手高處取物恐傷

胎而子鳴腹中子鳴亦有法但令鞠躬片時自安一受胎三五個月後常要緊束其身勿令胎放或六七個月或七八個月胎忽亂動三兩日間或痛或止或有水下但腰不甚痛脉未離經名曰弄胎又有臨產一月前忽然腰痛卻又不產此是轉胎名曰試月胎水有無俱不妨但直身坐臥行立不可驚憂逼迫以致悞事二者俱非正產必因曲身觸犯致此。生齋按胎產書如達生錄達生編之類甚多然明白周詳細心切要語語可遵而行之者惟有保產要錄一書最妙余故于胎前小產臨產產後各門分錄其語俾妊孕家知有所法又恐人混視之特識于此以使閱者觸目驚心焉卷後但書青溪主人識五字惜不得其姓名

治胎前病方

白朮散

妊娠養胎　白朮　川芎各一兩　川椒去汗七錢　牡蠣五錢　每末一錢酒下日三夜一　但苦痛加白芍　心下毒痛倍川芎　心煩肚痛不能食飲加細辛一兩半大棗十枚服之　更服酸漿水　服漿水不解飲小麥汁　又渴者服大麥粥　病雖愈此粥亦可服

旋覆花湯　治妊婦見草脈。半產漏下。　旋覆花三兩。　葱十四莖　新絳少許同煎

人參橘皮湯　治孕婦病兒。人參　橘皮　赤苓　白朮　麥冬　厚朴各一錢　竹茹　甘草各八分。　麥

人參木瓜湯　治同上　人參　木瓜　橘紅　枇杷葉　冬　藿香　竹茹

丁朮湯　治同上　丁香　白朮　人參　甘草

防己湯　治妊娠脾虛遍身浮腫腹脹喘促。小便不利。防己　赤苓　桑皮　紫蘇各一錢　木香五分

白朮散　治孕婦面目虛浮。四肢腫如水氣。名曰子腫。白朮二錢半　茯苓皮錢半　陳皮　姜皮　桑皮　大腹皮各一錢　本方去白朮名五皮散

天仙藤散　治妊娠自三月成胎之後。兩足自腳面漸腫至腿膝。艱行喘悶妨食。狀似水氣甚至足指間有黃水出者謂之子氣。天仙藤卽青木香藤洗畧炒　香附　陳皮　甘草　烏藥　木香等分每咀片五錢加姜三片紫蘇五葉煎日三服腫消止藥　一方木香換木瓜

安神丸　治子煩。硃砂一兩　黃連一錢　生姜　當歸　甘草各五分

紫蘇飲

治妊娠失調胎氣不安上攻作痛名曰子懸或臨產氣結不下等症。人參 甘草各五錢 當歸 大腹皮 川芎 紫蘇葉 白芍 陳皮 當歸各一兩 每咀片一兩加葱白姜煎 一方有木香無人參 一方無川芎名七寶散 若肝脾氣血虛而有火不安者宜兼逍遙散 若脾氣虛弱而不安者宜四君芎歸湯

子懸湯

治子懸 人參 蘇梗 砂仁 陳皮 歸身 白芍 丹參 黃芩 香附

安榮散

治妊娠小便澁少遂成淋瀝 麥冬 木通 滑石各三錢 人參 細辛各二錢 當歸 燈心 甘草各五錢

清脾飲

治妊娠瘧疾寒少熱多或但熱不寒口苦舌乾大便祕澁不進飲食脈弦數者。 青皮 厚朴 白朮 草菓 炙甘草 柴胡 黃芩 茯苓 半夏各五分

人參養胃湯

治妊娠瘧疾寒多熱少或但寒不熱惡心頭疼身痛面青白脈弦遲者。 半夏 厚朴 橘紅各八分 蒼朮一錢 藿香葉 草菓 茯苓 人參各五分 炙草三分 姜七片 烏梅一個 水煎服

勝金丹

治子瘧能使不發。常山酒炒四錢　檳榔一錢　醋糊丸菉豆大。發前三更時酒下三丸。

鯉魚湯

治妊娠腹脹滿或渾身浮腫小便赤澁。當歸　白芍各一錢　茯苓錢半　白朮二錢　紅五分　鯉魚一尾去鱗腸煮汁取盞半入姜三片煎一盞空心服胎水即下如未盡腹悶未除再一服

葛根湯

治兒暈　葛根　桂枝　麻黃　白芍　甘草

火龍散

治子懸心氣疼。川楝子　茴香各三錢　鹽炒艾葉末錢半　煎不拘時服

桔梗散

治妊娠肺壅咳嗽喘急不食　天冬　赤苓各一錢　桑皮　桔梗　紫蘇各五分　麻黃三分　貝母　人參　炙草各二分　一方有杏仁無貝母加姜

馬兜鈴散

治妊娠氣壅寒咳嗽氣喘。馬兜鈴　桔梗　人參　甘草　貝母各五分　桑白　陳皮　大腹皮　紫蘇各一錢　五味子三分半　一方有枳殼無人參貝母桑皮

百合散

治妊娠風壅咳嗽痰多喘滿　百合　紫菀茸　貝母　白芍　前胡　赤苓　炒桔梗各一錢　炙草五分　姜五片

羚羊角散 治妊娠冒悶角弓反張名曰子癇風痓。羚羊角 獨活 棗仁 防風 五加皮 苡仁 酒當歸 川芎 茯神 杏仁各五分 木香 甘草各二分

舉輕古拜散 治同上 荊芥穗炒爲末湯下

安胎和氣飲 治胎冷腹痛引兩脇小便頻數大便虛滑。煨訶子 白术各二錢 陳皮 炒良姜 木香 白芍 陳米 炙草各一錢 姜五片 忌食生冷

消風散 治胎熱 荊芥 甘草 羗活 川芎 人參 茯苓 姜蚕 防風 藿香葉 蟬退 陳皮 厚朴

天門冬飲 治同前 天冬 知母 茯苓 羗活 人參 防風 五味 茺蔚子

梔芩湯 治妊娠時常腹痛名曰痛胎。山梔 黄芩 當歸 元參 枳殼 蘇梗 廣皮 白芍 杜仲

人參升麻湯 治妊娠轉胎。人參 升麻各二錢

固胎丸 治滑胎 人參 黄芪 茯苓 白术 杜仲 川斷 山萸肉 白芍 丹參 川芎 山

藥　當歸　生地　香附　砂仁　薄荷

香連化滯丸　治妊娠下痢赤白。青皮　陳皮　厚朴　枳實　黃芩　黃連　當歸　白芍　滑石　木香　甘草　檳榔　此方力頗大當臨時酌量虛實用之

胃風湯　治久痢　人參　茯苓　川芎　白朮　當歸　白芍各一錢　肉桂四分

黃連丸　治妊娠白痢。黃連　乾姜　砂仁　川芎　阿膠　白朮各一兩　枳殼五錢　乳香三錢

三白散　治妊娠泄瀉　白朮　茯苓各三錢　白芍二錢

黃芩湯　治同上　黃芩二錢　白芍一錢　甘草五分

冬葵子湯　治妊娠身熱入臟二便不利此能除熱安胎。冬葵子　赤苓

通氣散　治妊娠腰痛不可忍此方神效　補骨脂不拘多少瓦上炒為末空心先嚼胡桃肉一個酒調下

青娥丸　治同上　補骨脂　杜仲各四兩　胡桃肉三十個研泥蜜丸酒下四錢

小品苧根湯　治損動胎氣腰腹痛去血胎動向下。生地　苧根各二兩　當歸　芍藥　阿膠　甘草各

一兩　水二升煮二升入膠化分二服

千金保孕方　常服固胎。糯米一升煮粥　杜仲八兩搗去糸拌粥晒乾再拌再晒粥完爲度炒研　川斷六兩　將山藥四兩打糊爲丸空心米湯下

芩芍湯　治胎動因熱。黃芩　白芍　白朮　肉桂

香殼丸　治胎動因實。香附　枳殼

大聖湯　治妊娠怔忡。川芎　黃芪　當歸　木香　人參　甘草　茯苓　麥冬

益榮湯　治同上　棗仁　遠志　黃芪　柏子仁　當歸　人參　茯神　白芍各一錢　紫石英　木香各八分　甘草三分

定志丸　治同上　人參　遠志各一兩　蒲黃二兩　茯苓三兩

丹參膏　此膏養胎臨月服之滑而易產　丹參半斤　當歸　川芎各二兩　川椒五合　右四味以酒拌溼一夜以豬膏四升微火煎膏色赤如血膏成。新布去渣每取棗許入酒服之不可逆服必至臨月乃可服　有熱者以火麻仁五合代椒

阿膠散

治妊娠或因頓仆胎動不安腰腹痛或有所下或胎上冲心。熟地二兩　白芍　艾葉　當歸　甘草　阿膠　黃芪各一兩　每粗末五錢加姜三棗一煎　一方有川芎

丁香散

治妊娠傷食　丁香　砂仁　白术

安胎丸

治胎動不安由于火旺　黃芩　白芍　白术　當歸　川芎

阿膠斷艾丸

治妊娠因跌扑悶挫以致胎動不安。川芎　當歸　白芍　熟地　甘草　阿膠　艾葉

佛手散

治跌扑傷胎或子死腹中疼痛不已。口噤昏悶或心腹飽滿血上冲心者服此生胎安死胎下又治橫生倒產及產後腹痛發熱頭痛逐敗血生新血能除諸疾。當歸五錢　川芎三錢　水七分酒三分同煎至七分服　胎傷下血腹痛加膠艾川斷白术杜仲條芩　橫生倒產子死腹中加馬料豆一合炒焦熱淬水中加童便一半煎服少刻再服。產後惡露停瘀上攻。迷暈急服。產後瘀血上冲入肺而喘加桃仁紅花杏仁川貝延胡索

瘦胎散

妊娠預服。川芎　當歸　白芍　血餘　木香　甘草　枳壳　乳香

苧根湯

治胎勢不安。生地　砂仁各三錢　苧根打汁和服

黑豆湯 治喫食毒物。毒藥胎動。 黑豆三合 淡竹葉二十片 甘草三錢

黃芪湯 治妊娠漏下黃水。 黃芪一兩 川芎一錢 梗米一合

伏龍肝散 治妊娠熱病防胎傷墮。 伏龍肝末和井泥調敷肚上

護胎方 治同上 白藥子不拘多少雞子白調塗臍下胎處如碗大上用棉紙蓋之乾則以水潤之

桑皮湯 治妊娠腹脹痛。 桑皮 茯苓 橘紅 白朮 木瓜 秦艽

二香散 治胎動不安 藿香 香附 甘草 等分

安胎方 治同上 人參 砂仁 香附 黃芩 黃柏

安胎四物飲 治妊娠諸痛。 四物湯加 肉桂 厚朴 枳殼 梹榔

壯氣四物湯 治臨期腹脇脹滿。心胸刺痛。 四物湯加 木香 青皮 陳皮 枳殼 甘草

安胎飲 治胎氣不安。 人參 白朮 甘草 陳皮 川芎 當歸 白芍 蘇梗 條芩 香附 砂仁

受娠中和湯 治初受娠養血安胎健脾理氣。 砂仁 香附 白芍 茯苓 人參 當歸身 藿香 陳皮

皮

鈎藤湯

治八九月胎動不安心腹疼痛面目青冷汗出氣欲絶此由勞動用力有傷胎宮急治之 桔梗兩半 桑寄生五錢 鈎藤鈎 當歸 人參 茯神各一兩 每咀片五錢不拘時煎服 煩熱加石膏二兩半 忌猪肉菘菜

如聖湯

治胎動腹痛或胎漏。鯉魚皮 酒當歸 白芍 熟地 阿膠 酒川斷 川芎 炙草等分 每粗末四錢加苧根少許 姜五片 一方有竹茹

芎歸湯

治妊娠先患冷氣忽中心腹痛如刀。川芎 人參 吳萸 茯苓 桔梗 當歸各三兩 厚朴 白芍各二兩 水九升煮三升分三服 氣下即安

安胎飲

治妊娠卒然腰痛下血不已。四物湯加阿膠 艾葉 黃芪各一錢 地楡 炙草各五分 加姜棗

白术散

治妊娠氣不調和飲食易傷。焦术 紫蘇各一兩 人參 白芷各七錢五分 川芎 訶子皮 青皮各五錢 甘草二錢五分 每末三錢加姜三片煎

白术散

治妊娠傷寒熱病。先以此安胎。但覺頭痛發熱便可服。二三劑即差。若四肢厥逆屬陰症者不可服。　黃芩尾上火　白术等分每粗末三錢加棗姜

香蘇散

治妊娠傷寒。勿論日數。但覺惡寒頭疼。以此主之。　香附：紫蘇各二錢　陳皮一錢　甘草五分　加姜三葱五煎　頭痛加川芎白芷各一錢　名芎芷香蘇散　如得肝脉外症善潔面青善怒。其三部一脉浮而弦。惡寒裡和。謂清便自調也。加羌防各一錢。謂肝生風。是胆受病也。如得心脉外症面赤口乾善笑。其三部脉浮而洪。惡寒裡和。加黃芩石膏各錢半。謂心主熱。是小腸受病也。如得脾脉外症面黃善噫善思。其尺寸浮而緩。惡寒裡和。加白术防已各錢半。謂脾主溼。是陽明受病也。如得肺脉外症面白善嚏善悲不樂欲哭。其尺寸浮而濇。惡寒裡和。加黃芪防風各一錢。謂肺主燥。是大腸受病也。如得腎脉外症面黑善恐。其尺寸浮而濡。惡寒裡和。加炮附子一錢。謂腎主寒。是膀胱受病也。熬按附子犯胎禁。須斟酌用之。

麥門冬湯

治妊娠心驚胆怯。煩悶名曰子煩。　麥冬　茯苓　防風各三錢　人參一錢半　姜五片　淡竹葉十片　不拘時煎

杜仲圓　治兩三月胎動不安腰痛防其墮宜預服之
杜仲　川斷各二兩　棗肉丸

半夏茯苓湯　治妊娠脾胃虛飲食不化嘔吐不止。半夏
陳皮　砂仁各一錢　茯苓二錢　甘草五分
加姜棗烏梅

歸脾湯　治妊娠鬱結傷脾亦治發熱盜汗健忘怔忡驚
悸少寐　人參　白术　茯苓　黃芪　當歸
龍眼　遠志　棗仁各一錢　木香　炙草
各五分　本方加柴胡山梔名加味歸脾湯

半夏茯苓湯　治惡阻病嘔吐心煩頭目眩運惡聞食氣飲食
不進多臥少起百節煩疼羸瘦痰盛，半夏錢
白芍　赤苓　熟地各一錢　旋覆花　人參
姜七片　川芎　桔梗　甘草　橘紅各七分

理陰煎　治臟寒惡阻胎氣不安亦治產後脾氣虛寒嘔
吐食少腹痛又治產後陽虛中寒或外感寒邪
心腹痛嘔吐厥逆。　熟地三五七錢或一二兩
炙草一二三錢　當歸二三錢或五七錢
乾姜炒黃一二二錢

赤金豆　治鬼胎。一名八仙丹　巴霜錢半　皂角炒微
焦二錢　附子略炒燥　硃砂各二錢　輕粉

一錢　丁香　木香　天竺黃各三錢　醋浸蒸餅丸菉子大硃砂爲衣欲漸去者每服五七丸欲驟行者每服一二十丸俱開水下若下多不止可飲冷水一二口卽止蓋此藥得熱則行得冷則止也。

芎歸膠艾湯

治妊娠腹痛胞阻胎漏半產後下血不絕及八九月內胎動下血。川芎　阿膠　炙草各二兩　艾葉炒　當歸各三兩　白芍四兩　生地五兩　水五升酒三升煎三升化膠分二服日三

黃芩湯

治胎孕不安。　黃芩　白朮　當歸各二錢不拘時服　一方有砂仁

芎歸補中湯

治血氣虛弱不能衛養以致胎漏每四五月而墮名曰半產。　川芎　阿膠　五味子　炮姜各一錢　黃芪　酒當歸　白芍　白朮各錢半　人參　杜仲　木香　炙草各五分　不拘時煎服　一方無木香

加減五物湯

安胎淸熱。　葛根　柴胡　香茹　石膏　山梔　前胡　黃芩　葱白　陳皮　甘草　知母

梔子大青湯　治妊娠熱病發斑變黑。黃芩　升麻　山梔各一錢　大青　杏仁各五分　葱白三莖

枳殼瘦胎散　孕婦八九月。胎氣壅滿。服之滑胎。易産平安。枳殼五兩　甘草一兩　香附兩半　每末二錢湯下

束胎丸　能縮胎易産。白朮　枳殼　等分水浸燒蒸丸

蘆根湯　治妊娠嘔吐不食。兼吐痰水。生蘆根七分　橘紅四分　生姜六分　檳榔二分　枇杷葉三分　空心熱服

蘆根湯　治妊娠惡食。心中煩憒。熱悶嘔吐。麥冬　竹茹各三兩　前胡二兩　橘紅去白　蘆根各一兩　如身熱四肢煩熱加地骨皮一兩　水煎分二服

人參半夏湯　治惡阻醋心。胸腹冷痛。吐逆不食。人參　半夏　乾姜各五錢　以地黃汁浸蒸餅丸

縮砂散　治妊娠胃虛氣逆。嘔吐不食　每砂仁末一錢　姜汁調米湯下

葱白湯　治胎上逼心煩悶。亦治胎動困篤。葱白二七莖煮汁飲之。若胎未死即安。已死即出。不效再服。此方神效。脉浮滑者宜之　本草云葱白通陽氣安胎。

黃龍湯

治妊娠傷寒。得之三五日後。有惡寒發熱。內有煩渴引飲。小便赤濇之症。此邪在半表半裡也。此方主之。

柴胡二錢　黃芩錢半　人參　甘草各一錢　加姜三棗二

如寒熱往來。無汗口乾。加葛根二錢。去棗。入葱白三莖。頭疼不止。加川芎白芷各一錢。去棗入葱。發熱有汗口渴。加白朮花粉各錢半。脉浮大有力。大熱大渴。本方合人參白虎湯。去姜棗。心煩不臥。加茯苓麥冬各一錢。嘔噦。加茯苓半夏各一錢。去棗。胸膈滿痛。加炒黑川芎枳殼香附各一錢。大便祕。加大黃五分。利則止。不利加一錢。以利爲度。

理中湯

治妊娠霍亂。腹痛。四肢逆冷。汗出。脉虛弱者。

人參　白朮　炮姜　炙草

三黃解毒湯

治妊娠傷寒五六日後。表邪悉去。但煩躁發熱。大渴。小便赤。大便祕。或利下赤水。六脉沉實。此爲邪在裡也。此方主之。

大黃　黃連　黃柏　黃芩　黑山梔　等分

更隨五臟脉症加減。如得沉弦有力之肝脉。內症煩滿消渴。倍山梔。加當歸錢半。甘草五分。得沉數有力之心脉。內症煩躁。心中熱。倍黃連。加麥冬一錢。得沉緩有力之脾脉。內症腹脹滿。詰妄。倍大黃。加枳實厚朴各一錢。得沉滑有力之肺脉。內症喘咳。胸滿多嗆。倍黃連。加桔梗五分。葶藶一錢。

得沉石有力之胃脉內旋下垂足屬腎而逆倚
黃柏加熟地一錢炮姜五分

芫花散

治妊娠非娠是得鬼胎形如抱甕者。芫花醋炒　吳茰　秦艽　白殭蚕　柴胡　川烏　巴戟　共爲末酒下

補遺方

治小兒在腹中哭，黃連濃煎汁母常呷之即止

加味逍遥散

治初次產育，產門腫脹，或掀痛不閉。當歸　柴胡　白朮　白芍　茯苓各一錢　炙草五分　薄荷七葉　此逍遥散也今加山梔　生地　白茅根

續斷湯

治妊娠下血及尿血，當歸　生地各一兩　川斷五錢　赤芍一錢半　每末二錢空心葱白湯下　一方阿膠熟地等分爲末米湯下二錢

甘麥大棗湯

治婦人臟燥悲傷不止。甘草三兩　小麥一升　大棗十枚　水煎分三服

長胎白朮丸

治宿有風冷胎痿不長或失調理傷胎多致損墮，常服益血養胎調補衝任。白朮　川芎　阿膠　生地各六錢　牡蠣二錢　川椒一錢　蜜丸每三十丸米湯下

桂心散

有妊娠氣弱或挾疾病臟腑虛損氣血枯竭不能養胎至胎動而不能堅固者其勢終不能安

者不如下之免害妊婦則以此方主之然必確審其果不能留方可議下切勿造次慎之慎之。若如此而行私妄用則更斷斷不可。一方單用牛膝一兩酒一鍾煎七分作二服。又方麥芽一升爲末和水煮二升服之即下神效。一方取雞子一枚以三指撮鹽放雞子中服之立出。

千金神造方

治婦人陰陽俱盛。名曰雙軀少陰微緊者血即凝濁經養不周胎即偏夭一生一死不去其死害母失胎此方主之。蟹爪一升 阿膠三兩 甘草二兩 生取東流水一斗先煎二味至三升去渣化膠頓服之。不能分再服。

下胎方

治妊母因疾病胎不得安可下之。取七月七日法麯四兩。水二大盞煎取一盞三分去渣分溫三服立下。

秦氏世傳逐月養胎方

陳皮半夏湯

妊娠二三月服。治有氣血不足胎氣始盛逆動胃氣惡阻嘔吐飲食少進。更詳加減法

陳皮去白鹽水炒 茯苓 半夏各一錢 酒黃芩 麩枳殼 柴蘇各八分 炙草五分 一肥

人用此必將半夏炒黃　加姜一片

柳青丸

妊娠三月服　川黃連姜汁炒三次三兩米糊九菉豆大每服三四五分至七八分即將前方煎汁送下　此須未交三月前十日服起　按三月墮胎由　心經火盛故也故此方宜之

安胎和氣散

妊娠四月服　治有覺倦臥不安或口苦頭痛腳弱及腫急則　服此　如無此等症則止藥　土白朮錢半　鹽廣皮一錢　鹽香附研二錢　茯苓八分　炒白芍　酒黃芩各一錢　川芎　炙草各五分　酒歸身錢六分　水煎服　二次　熱多加黑山梔一錢

養胎飲

妊娠五月服　治覺胎長腹重睡臥不安　酒洗歸身　酒白芍　鹽澤瀉各一錢　土白朮錢半　酒黃芩　麩枳殼　川芎各八分　炙草四分　二服

大安胎如勝飲

妊娠六月服　治覺胎氣不和或漸痛脹胎動不安　當歸二錢　焦朮一錢半　酒黃芩　酒白芍　炒砂仁　茯苓　酒煎續斷各一錢　炙草五分　水煎二服　六日進一服

清胎萬全飲

妊娠七月服　治覺腹大重　阿膠蛤粉炒　熟地　酒白芍　酒黃芩各一錢　酒川斷　土炒當歸　川芎各錢半　炒茯苓　炒荆芥各八分　炙草五分　二服

和胎調氣飲

妊娠八月服。治覺胎氣喘逆不問有無外感
炒陳皮二錢 酒黄芩一錢半 土炒茯苓
焦术各一錢 麩枳壳八分 炙草三分
二服 七日進一服

順胎飲

妊娠九月服。雖無他症亦宜順氣和中安胃
便無難産之患。當歸二錢 焦术錢半 酒
黄芩 滑石末 酒蘇梗 酒白芎 酒洗大
腹皮各八分 二服 八日進一服

滑胎飲

妊娠十月服。茯苓 當歸各錢半 焦术八
煨川芎 製香附 廣皮各一錢 蘇梗八分
酒黄芩五分 炙草三分 氣虛加人參一
錢 胎肥加麩炒枳壳錢半 二三日進一服
至産方止。以上逐月養胎方止。

便産神方

專治一切産症。懷孕不拘月數。偶傷胎氣腰痠
腹痛甚至見紅勢欲小産者並一服即安再服
全愈又或臨産交骨不開兒死腹中横生逆産
至六七日或不臨産命在須臾者服此無不神效但
臨月預服三五劑即無難産之患真濟世神方
也。蘄艾醋炒 厚朴薑汁炒各七分 當歸
酒洗 川芎各錢半 白芍酒炒錢二分 冬月
一錢 川貝母 兔絲子酒泡各一錢 荊芥
穗 生黄芪各八分 羌活 甘草各五分
枳壳麩炒六分 生薑三片 炮製宜精藥料

宜眞。分量宜準。切不可增减以自悞。 預服者宜清晨。如臨產及胎動則隨時。